

CYCLOS RANDONNEURS QUIMPER CORNOUAILLE
TRO BRO PLUGUEN DU 30 AOUT 2026 39.83 KM
Dénivelé = 380 M

Les N° d'urgences
112 ou 18 ou
06 52 63 49 80

Départs échelonnés à partir de 08h00 jusqu'à 09h30
Arrivées de 10h30 à 12h00 (pour V = 17 km/h)

FLECHAGE VERT

Salle du Pouldu ; A G. Rue de Pouldreuzic dir. Quimper et à Dr. Rue de Quimper ; Km 1.86 à Dr. route Kelleneg ; Km 3.5 au RP à Dr. sur Rue de Bel Air ; Km 3.95 au RP à G sur Hent an Dour Ruz ; Km 4.7 au RP en face dir. Plomelin ; Km 7.94 **Plomelin** à Dr. sur Hent Ropars Omnès ; Km 8.12 à G. vers Eglise de Plomelin ; Contourner Eglise et prendre dir. Combrit (Hent Kerfram) ; Route des Châteaux ; Km 13.68 RP Le Croissant traverser D144 et prendre en face Ménez Kerdréanton, Coat Déro Braz ; Km 15.2 Passer au dessus voie express et la longer vers le nord ; Km 15.89 Prendre à G. Pen Ar Coat ; Km 16.76 à G. sur Ménez Boutin ; Km 17.10 à G vers hameau de Kergaradec dir. Tréméoc ; Km 18.05 **Tréméoc** à G. et au stop à Dr. dir. Plonéour Lanvern ; Poursuivre sur route de Plounéour et au Km 21.44 (après moulin de Trémillec) prendre à G. sur route de Kergoulouarn ; Km 22.56 à G. ; Km 23.03 à Dr. ; Km 23.82 à Dr ; dir. Languivoa ; Km 24.85 à Dr. et passer devant chapelle ND de Languivoa ; Moulin de Lanvern ; Km 26.65 à Dr. sur D156 dir. Quimper ; Km 27 à G. vers ADEL services ; Poursuivre sur cette route et passer devant Arche du Gwenvez ; Km 31.45 au stop à Dr. ; Km 32.85 à G. sur D240 dir. Plogastel St Germain ; Km 34.18 à Dr. sur D40 dir. Pluguffan ; Km 39.83 **Salle du Pouldu**.



Chaque participant s'engage à respecter le code de la route et les règles élémentaires de sécurité ;
Voir dispositions propres aux mineurs et aux non-licenciés ;
Les regroupements de plus de 20 cyclistes sont interdits ;
Eclairage, gilet de haute visibilité (si nécessaires) , téléphone mobile et port du casque sont vivement conseillés.

CYCLOS RANDONNEURS QUIMPER CORNOUAILLE
RANDONNEE TRO BRO PLUGUEN DU 30 AOUT 2026
61.94 KM

dénivelé : 502 M

Les N° d'urgences
112 ou 18 ou
06 52 63 49 80

FLECHAGE JAUNE

Départs échelonnés à partir de 07h30 jusqu'à 09h00

Arrivées de 10h30 à 12h00 (pour V = 21 km/h avec pause)

Salle du Pouldu ; A Dr. Rue de Pouldreuzic dir. Pouldreuzic ; Au RP tout droit ; Km 5.7 à Dr. dir. Plogastel St Germain ; Km 8.5 **Plogastel St Germain**, prendre à Dr. sur D57 dir. Gourlizon ; Km 9.4 à G. sur Chemin de Pont Cléguer ; Km 12.15 prendre à Dr. dir. Landudec ; Km 14.8 **Landudec** à G. puis à Dr dir. Audierne sur D784 ; Km 16.2 à Dr. dir. Guiler S/Goyen ; Km 18.1 **Guiler S/Goyen** au giratoire à G. dir. Mahalon ; Km 24.2 (sud de **Mahalon**) au giratoire à G. dir. Plouhinec ; Km 24.5 à Dr. dir. Plouhinec ; Km 28.3 **Plouhinec** à Dr sur D784 ; Km 29 à G. devant calvaire dir. Pors Poulhan ; Km 32.8 **Pors Poulhan (ravitaillement)** ; Poursuivre sur route du Vent Solaire dir. Penhors ; Km 38.5 à G. dir Saint-Demet ; **Saint-Demet** ; Km 42.16 à Dr. dir. Pouldreuzic sur D2 ; Km 43.5 **Pouldreuzic** à G. dir. Quimper sur D40 ; Km 52.3 à Dr. dir. Tréméoc sur D240 ; Km 54.8 Minven à G. dir. Kerdréanton Névez ; Route de la Chapelle ; Km 59.4 à G. sur route de Kervouyen ; Km 61.1 Ti Guen à Dr. dir. Pluguffan ; Km 61.94 arrivée **Salle du Pouldu**.



Chaque participant s'engage à respecter le code de la route et les règles élémentaires de sécurité ;
Voir dispositions propres aux mineurs et aux non-licenciés ;
Les regroupements de plus de 20 cyclistes sont interdits ;
Eclairage, gilet de haute visibilité (si nécessaires) , téléphone mobile et port du casque sont vivement conseillés.



**Les N° d'urgences
112 ou 18 ou
06 52 63 49 80**

Salle du Pouldu ; A Dr. Rue de Pouldreuzic dir. Pouldreuzic ; Au RP tout droit ; Km 5.7 à Dr. dir. Plogastel St Germain ; Km 8.5 **Plogastel St Germain**, prendre à Dr. sur D57 dir. Gourlizon ; Km 9.4 à G. sur Chemin de Pont Cléguer ; Km 12.15 prendre à Dr. dir. Landudec ; Km 14.8 **Landudec** à G. puis à Dr dir. Pouldergat sur D143 ; Km 20 **Pouldergat** continuer tout droit dir. Douarnenez ; Km 24.4 **Douarnenez** à G. dir. Poullan S/mer ; Km 24.9 à Dr dir. Poullan S/mer sur D7 ; Km 31 **Poullan S/mer** dir. Beuzec Cap Sizun sur D7 ; Km 39 **Beuzec Cap Sizun**, poursuivre sur D7 ; Km 40.3 Ty Névez à G. devant les « Voiles Cap Sizun » ; Km 41.5 à G. puis à Dr. dir. Pont Croix ; Km 44.2 à G. dir. Pont Croix ; Km 46 entrée de **Pont Croix**, à Dr. sur rue du Finistère, rue des Partisans, rue du Goyen ; Km 46.9 à Dr. sur rue de Stangalon et route de Trohonan ; Km 48.7 à G. sur rue Xavier Grall ; Km 50.1 au giratoire à G. dir. Plouhinec ; Km 51.2 **Plouhinec** prendre à Dr. devant église rue Lann Ilis ; Km 54 passer plage de Gwendrez ; Km 55.7 **Pors Poulhan (ravitaillement)** ; Poursuivre sur route du Vent Solaire ; Km 60.1 à Dr ; dir Penhors ; Km 63 à G. dir. Pouldreuzic ; Km 64.8 à Dr. dir. Plovan ; Km 68.5 **Plovan** dir. Tréogat ; Km 72.3 **Tréogat** à Dr. sur D2 dir. Plonéour Lanvern ; Km 76.1 **Plonéour Lanvern** dir. Quimper sur D156 ; Km 81.3 Stang Ar Bacol à G. sur D240 dir. Plogastel St Germain ; Km 83.8 Minven à Dr. dir. Kerdréanton Névez ; Route de la Chapelle ; Km 88.4 à G. sur route de Kervouyen ; Km 90 Ti Guen à Dr. dir. Pluguffan ; Km 90.88 arrivée **Salle du Pouldu**.

