

Démarches à suivre pour devenir membre de l'équipe CRQC sur yaentrainement.fr et valider sa présence ou non à une sortie club du dimanche ou jeudi.

1. Aller sur le site CRQC (taper dans le moteur de recherche : crqc.fr) et dans la colonne de gauche : Cliquer sur inscription à une sortie, vous tombez sur:

The screenshot shows the CRQC Yaentrainement.fr website. The header includes the CRQC logo, navigation links (Calendrier, Messages, Liste, Photos et documents, Yaentrainement.fr), and a 'Connexion' button. The main content area is divided into two columns. The left column displays a calendar for August 4th, showing two events: 'Entr. - Groupe randonneur' and 'Entr. - Groupe Détente', both scheduled for 08:30 - 10:30. The right column contains a login form with fields for 'Email ou nom' and 'Mot de passe', a 'Connexion' button, and social media login options for Facebook and Google. A 'Rejoindre cette équipe!' link is also visible.

2. Dans la colonne de droite de la page qui s'affiche :

Cliquez sur rejoindre cette équipe

3. Vous tombez sur cet écran:

The screenshot shows the CRQC registration form. The header includes the CRQC logo, navigation links (Calendrier, Messages, Liste, Photos et documents, Yaentrainement.fr), and a 'Rejoindre cette équipe' button. The main content area is titled 'Vos informations' and contains a text box for 'Nom' (filled with 'Louisa Zarouf') and a text box for 'Email' (filled with 'louisa.zarouf@laposte.net'). There are also social media login buttons for Facebook and Google. A 'Rejoindre cette équipe' button is at the bottom.

Remplissez alors nom, email (comme je l'ai fait en mettant les nom prénom et email de ma fille) et Cliquez encore sur Rejoindre cette équipe

4. Vous tombez sur cet écran:



5. Allez dans **votre boîte mail** pour récupérer le mail et cliquez sur **Activer votre compte** comme indiqué dans votre mail qui ressemble à:



Bonjour Louisa Zarouf,
vous avez été ajouté à la liste de "CRQC". Bienvenue ! [Activer votre compte](#)
pour accéder à la zone réservée aux membres.

Activer votre compte

Votre connexion: Louisa Zarouf
Mot de passe: mfq8w5js

6. Félicitation , vous faites partie de l'équipe.

7(facultatif). Vous pouvez télécharger sur votre smartphone via playstore (ou l'équivalent pour un Iphone) l'application yaentrainement et faire les mêmes démarches par l'application après être allé dans le menu déroulant en haut à droite et cliquer sur recherche des équipes puis taper CRQC

8. Pour participer à une sortie club, il suffit :

soit:

a) - de retourner sur le site **CRQC (crqc.fr)**

- cliquez sur **inscription à une sortie** qui se trouve dans la colonne de gauche puis mettre vos identifiants (email et mot de passe indiqués dans l'étape précédente 5 , sauf si l'ordi est resté connecté sur votre compte).

- cliquez sur **IN** à la sortie à laquelle vous voulez participer

b) Pour ceux qui ont fait l'étape 7 : allez sur votre smartphone sur l'application yaentrainement (qui reste connectée sur votre compte si vous ne l'avez pas déconnecté) et cliquer sur **IN** à la sortie à laquelle vous voulez participer.

En cas de renseignements complémentaires ou de besoin d'aide , me contacter soit:

- par mail adzarouf@gmail.com

- par téléphone : **07 82 99 07 50**

Delphine