Sorties des Jeudis 2024

2020

JANVIER

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

Dates	Distances	Parcours
04 02	**40,7km**	Quimper ; Créac'h Gwenn, D34 ; le Moulin du Pont ; à Dr. sur D234 ; Gouesnac'h ; Ménez St-Jean ╬ D34 ; Kerc'hen à G. sur D44 ; Ménez Groas à G. ; Clohars-Fouesnant ; Pleuven ╬ D45 ; Ménez Rohou ; St-Evarzec ; Croas Kerhornou ╬ D783 et à G. ; Coataniou ; Chemin du Quinquis ; Ergué-Armel ; Quimper.
11 09	**45,9km**	*Rues du Frout & de l'Hippodrome* ; D15 ; la Croix St-André à G. sur D51 ; 2,8km puis à G. ; Keriou ; Landudal ; Croaz en Turc ; St-Adrien à G. sur D50 ; 700m puis à Dr. ; Lannien ; **Edern** (à G. à l'église 21,3 km) ; 1,2km à G. ; Kerestou ; à G. St-Maudez ; Pont ar Guen à Dr. ; Kermarzin à G. ; ╬ D785 ; la Magdeleine, 1,8km à G. ; Sullien ; à Dr. sur D61 puis à G. ; Bourg de Landrévarzec ; Brunguen ; à G. sur D770 ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Quimper.
18 16	**45km**	Quimper ; Créac'h Gwenn ; D34 ; le Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; **Kerleven** (20 km) ; Beg Ménez ; Croas Avalou à G. sur D783 ; la Grande Halte à Dr. ; Bois de Pleuven à Dr. ; Toulgoat à G. ; sous N165 ; Ménez Tropic ; St-Yvi ; D765 ; Troyalac'h ; Quimper.
25 22	**48,2km**	Quimper ; D765 ; D784 ; Kervastal à G. ; ╬ D56 ; Bois des Korrigans, Squernec ; D40 sur 2,3km puis à G. ; Guiler ; Kerdréanton à Dr. ; Minven ╬ D240 ; le Moulin de Maréguez ; Guenvez ; à G. ; Créac'h Calvic à Dr. sur D156 puis à G. ; Languivoa à G. 2 fois ; le Moulin de Trémillec ; **Tréméoc** (27 km) ; Ty Guip ; Vieille rte de Pont-l'Abbé ; à G. après les marais ; Pontual ; Kersabiec ; St-Guénolé à G. sur D156, Dour Grâce à Dr. ; Maner Vugit ; Ti Guen à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ;Bel-Air ; Lududu ; Quimper.

Sorties des Jeudis 2024

2020

FEVRIER

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

Dates	Distances	Parcours
01 30/01	**49,7km**	Quimper ; Ergué-Armel ; Ty Bos ; à Kervao à Dr. sur Chemin de Kéréquellou ; Ménez Bily à G. sur D34 ; le Moulin du Pont ; à Dr. sur D234 ; Ti Laë à Dr. ; Ménez Leuré ; N.-D. de Vray Secours ; à G. puis à Dr. ;Ménez Bris ; Kervilloré ; Landrigou ; Ménez St-Jean ; D34 ; Bénodet (**Corniche de la plage** (23,3 km), Corniche de la Mer, le Letty) ; D44 ; Pont Henvez ; D134 ; Croas Hent Kerneïn à G. sur D145 (1,4km puis à G.) ; Pen ar Créac'h ; au Rd-pt à Dr. sur D44 puis à G. ; St-Thomas ; Pleuven ; le Moulin du Pont ; Moulin des Landes ; Créac'h Gwenn ; Quimper.
08 06	**53,3km**	Quimper ; Gourvily ; D770 ; Moulin du Lay ; à G. sur D61 ; la Gare de Quéménéven ; Kergaradec ; Kernaou ; **Cast** (23,9 km) ; à G. sur D7 ; Kergoat à Dr. sur D61 ; Ty Didrouz à G. sur D63 ; à G. au 1er Rd-pt, à Dr. au 2ème ; Locronan (bourg) ; D63 ; le Croëzou ; le Moulin Vert ; Quimper
15 13	**55,6km**	Cap Horn ; Ludugris ; Bel-Air ; Penhoad Braz ; Ti Lipic ; l'Avan-tage ; sous D785 ; Tréméoc ; le Béron ; le Moulin de Trémillec ; Plonéour-Lanvern à Dr. sur D2 ; Tréogat ; **Pouldreuzic** (30,8 km) ; à Dr. sur D40 ; Ménez Kerveyen à G. ; le Quiliou ; Plogastel-St-Germain à G. puis à Dr. sur D140 ; ╬ D784 ; le Guilly ; Kerven ; Plonéis ; Kergaben ; D765 ; Quimper.
22 20	**54,2km**	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Locronan (bourg) ; D7 ; Kergoat à Dr. sur D61 ; Quéménéven ; la Gare de Quéménéven ; à Dr. sur D770 ; le Moulin du Lay ; Croas Ven à G. ; **la Magdeleine** (33,6 km) ; à G. sur D785 ; Briec ; Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; D770 ; Gourvily ; Quimper.
29 27	**55km**	Cap Horn ; Ludugris ; Bel-Air à Dr. ; Ty Crapon à G. sur D40 ; Pluguffan ; Ti Gwenn à G. ; N.-D. des Grâces ; Minven à G. sur D240 ; Stang ar Bacol à Dr. sur D156 ; Plonéour-Lanvern à Dr. sur D57 ; Ménez Groas à Dr. ; Genvez à G. puis à Dr. sur D240A ; à G. sur D240 ; St-Germain ; ╬ D40 ; le Hilguy ; **Plogastel-St-Germain** (36 km) ; D57 ; Kerandoaré ╬ D784 ; Gourlizon à Dr. ;bourg de Plonéis ; Kergaben ; D765 ; Quimper.

Sorties des Jeudis 2024

2020
MARS

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

Dates	Distances	Parcours
07 26	**54,9km**	Quimper ; Créac'h Gwenn ; D34 ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou ; D783 ; Kérlin à G. sur D44 ; la Boissière à G. sur D70 ; **Cadol** (29km) ; Rosporden (centre) ; D765 ; St-Yvi ; Quimper.
14 05	**57km**	Quimper ; Cap Horn ; Ludugris ; D785 à Dr. sur D40 ; Ty Crapon à G. ; Bel-Air à Dr. ; Penhoad Braz ; à G. au Rd-pt de Ti Lipic ; Plomelin ; Croas Kermel ; l'Avantage ; à Dr. sous D785 ; Ty Guip ; Tréméoc ; le Béron ; le Moulin de Trémillec ; Plonéour-Lanvern à G. sur D57 ; **St-Jean-Trolimon** (30,3 km) à Dr. ; Tréminou ; Pont-L'Abbé ; Lambour ; Kerguévélen ; à Dr. sur D44 ; le Lannou à G. sur D144 ; le Croissant à Dr. sur D20 (Rte des Châteaux) ; Ludugris ; Chemin du Halage ; Quimper. **Ou sortie pour la journée, départ à 9h00 avec casse-croûte** **Circuits N° 1a & 1b page 53**
21 19	**59,7km**	*Rues de la Tour d'Auvergne & Ch. Le Goffic* ; D765 ; le Roudou à Dr. ; Croissant de Kereonnec à G. ; Kerlagadec Vihan ; Coat Culoden ; St-Eloy ; Rosporden ; D24 ; la Trinité à Dr. sur D22 ; **Melgven** (30,8 km) ; Cadol à G. sur D70 ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; Loch ar Haor à G. ; Bois de Pleuven ; Kerancolven ; Enez Raden à G. ; Carn Yan à Dr. sur D783 ; Ty Bos ; Quimper.
28 12	**57,8km**	Quimper ; Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; l'Arbre du Chapon à Dr. ; St-Evarzec ; Ménez Rohou ; à G. à Belle Vue ; Penalen ╬ D44 ; Kerhouant à G. ; Cap Coz ; Coat Kerbérien à G. sur D45 ; Beg Meil ; retour à G. sur Chemin de Kerlosquen ; Chemin de Kerambigorn ; Hent Kerlen ; Hent Mesguinis ; Hent Kerbarder à G. sur Hent Cleut Rouz puis à Dr. sur Hent Prat Moulac ; à G. sur D145 ; **la Pointe de Mousterlin** (31,7 km) ; à Dr. sur D134 ; Pont Henvez ; Clohars-Fouesnant G. sur VC1 ; ╬ D34 ; Gouesnarc'h ; D234 ; le Moulin du Pont ; le Moulin des Landes ; Quimper. **Ou sortie pour la journée, départ à 9h00 avec casse-croûte :** **Circuit N° 2 page 53**

Sorties des Jeudis 2024

2020

AVRIL

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

Dates	Distances	Parcours
04 02	**56,5km**	D765 ; D784 ; à G. à Kervastal ; Croas Stang Ven à G. ; Pluguffan à Dr. sur D40 ; Ti Guen à G. ; Maner Vugit ; Dour Grâce à Dr. sur D156 (2,1km puis à G.) ; St-Sébastien ; Tréméoc à Dr. ; le Béron ; le Moulin de Trémillec ; Plonéour-Lanvern ; à Dr. sur D2 ; Tréogat ; à Dr. sur D302 ; **Peumerit** (33,3 km) à G. à l'église ; à G. sur D57 ; Ménez Kerveyen à Dr. sur D40 ; Tourne-Ici, 3,3km et à G. ; Kerbernez ; à Dr. sur D784 ; le Pardis à G. sur D56 ; Kergaben à Dr. sur D765 ; Kernévez à Dr. sur Av de Kerrien ; Quimper (*par Av. des Oiseaux*).
11 13	**55,9km**	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Locronan ; Plonévez-Porzay à Dr. sur D107 ; **Cast** (28,7 km) ; Quéménéven ; la Gare de Quéménéven ; D770 ; le Moulin du Lay ; Ty Coat à G. ; bourg de Landrévarzec ; au-dessus N165 ; Lespriten à Dr. sur Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; D770 ; Gourvily ; Quimper. **Ou sortie pour la journée, départ à 9h00 avec casse-croûte :** **Circuit N° 3 page 53**
18 16	**57,2km**	Ergué-Armel ; Chemin du Quinquis ; Kerguel ; Kerthomas ; Belle Vue ; Ménez Meur ; la Véronique ; Carn Yan ╬ D783 ; Ménez Rohou ; Ste-Anne ; Fouesnant ; D145 ; Pointe de Mousterlin ; Ty Gard ; Croaz Hent Kerneïn à G. sur D134 ; Pont Henvez ; D44 ; Bénodet ; Pont de Cornouaille ; bourg de **Combrit** (40,2 km) ; à Dr. avant D144 ;Quélen ; à Dr. sur Route des Châteaux ; Plomelin ; Ti Lipic à Dr. sur Hent Penhoad Bras ; Bel-Air ; Ludugris ; Route de Pont-L'Abbé ; Quimper.
25 23	**57,9km**	Cap Horn ; Ludugris ; D20 (Route des Châteaux) ; le Croissant à Dr. sur D144 ; Ty Robin ; Tréméoc à Dr. ; le Béron ; le Moulin de Trémillec ; Plonéour-Lanvern à Dr. sur D2 ; Tréogat ; **Pouldreuzic** (32,7 km) à Dr. sur D40 ; Ménez Kerveyen à G. ; le Quiliou ; Plogastel-St-Germain en face sur D240 pendant 1,2km puis à G. ; Ménez Ogan ; les Quatre Chemins ╬ D784 ; Ménez Boutin ; le Marc'hallac'h ; Plonéis ; Kergaben ; D765 ; Quimper. **Ou sortie pour la journée, départ à 9h00 avec casse-croûte :** **Circuit N°4 page 53**

Sorties des Jeudis 2024

2020

MAI

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

Dates	Distances	Parcours
02 30/04	**63,8km**	D765 ; Kergaben à Dr. sur D56 ; Guengat ; Kerdrein à G. ; Kermoal ; le Juch (route de la gare) ; à G. sur D39 ; Kerolier à Dr. ; Kerlaz centre, Rue de la Fontaine St-Germain ; à Dr. au carrefour ; Kerstrat ; pifidic ; à G. ; Kervel à Dr. ; Tréfeuntec ; le Bon Coin à Dr. sur D61 ; **Plonévez-Porzay** (32 km) ; D63 ; Ty Didrouz à G. sur D61 ; Kergoat ╬ D7 ; Quéménéven ; la Gare de Quéménéven ; à Dr. sur D770 ; le Moulin du Lay ; Quilinen ; Ty Névez Kerlestrec à G. ; Kerho ; à Dr. sur Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; D770 ; Gourvily ; Quimper.
09 **Ascen-sion**		**Sortie pour la journée, départ à 9h00 avec casse-croûte :** **Circuits N°5a et 5b page 54** **Musée gare de Guiscriff**
16 07	**68,5km**	*Rues de la Tour d'Auvergne & Ch. Le Goffic* ; D765 ; Rosporden ; D765a ; D70 ; Cadol à G. ; Melgven ; Croissant-Bouillet ; **Trégunc** (35 km) ; D783 ; Concarneau ; Croas Avalou à G. sur D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Fouesnant ; D45 ; Pleuven ; le Moulin du Pont ; D34 ; Créac'h Gwenn ; Quimper.
23 14	**65,8km**	Créac'h Gwenn ; D34 ; le Moulin du Pont ; Bénodet ; D44 ; le Pont de Cornouaille ; le Lannou ; Kerlouarn à G. ; Kerguévélen ; Lambour ; Pont-L'Abbé ; D2 ; **Plonéour-Lanvern** (33,6 km) ; Tréogat ; Rd-pt de Pencleuziou (Pouldreuzic) à Dr. sur D143 puis à Dr. sur D40 ; Ménez Kerveyen à G. ; le Quiliou ; Plogastel-St-Germain à G. sur D57 puis à Dr. sur D140 ; à Dr. sur D784 ; Ty Don ; D765 ; Quimper.
30 25	**71,8km**	Cap Horn ; Ludugris; Bel-Air à Dr. par-dessus D785 puis à G. sur Route An Dour Ruz (parallèle à voie expresse) ; à G. Sur D56 ; Ti Lipic ; l'Avantage ; Route cyclable ; Ty Robin à G. sur D144 ; le Lannou à Dr. sur D44 ; Kerlouarn à G. ; Kerguévélen ; Lambour ; Pont-L'Abbé ; D2 ; Loctudy (le port, les plages, Larvor) ; **Lesconil** (le port : 38,2 km) ; D102 ; Plobannalec ; Pont-L'Abbé centre ; Kermaria ; D240 ; Tréméoc ; St Sébastien ; à Dr. sur D156 ; 650m à G. ; Luzuduric ; Guerveur à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Kervouien à G. ; Ty Guen à G. sur D40 ; Pluguffan (à G. au Rd-pt du bourg) ; Kroaz Stang Ven à Dr., Kervastal ; D784 ; D765 ; Quimper. **Ou sortie pour la journée, départ à 8h30 avec casse-croûte** **Circuits N° 6 page 54**

Sorties des Jeudis 2024

2020

JUIN

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

Dates	Distances	Parcours
06 **04**	**74,2km**	Rd-pt de Fly ; Vieille route de Briec ; Ty Sanquer ; D785 ; Pénity à G. sur Route des Mines ; Briec ; D785 ; les Trois Croix ; Cabaret à Dr. ; Gouézec ; à G. ; Keriok ; Ty Men ; **Lennon** (35 km) à Dr. ; Kergonniou ; Kerbiliguet à Dr. ; Penn ar Stang ╬ D72 ; Ty Glaz ; Laz ; D36 ; Trégourez ; D51 ; le Croissant (Langolen) ; la Croix St-André ; D15 ; Quimper.
13 **11**	**76,6km**	Ergué-Armel ; Ty Bos ; Kervao à Dr. sur Route du Lendu ; le Moulin du Pont ; Bénodet ; Pont de Cornouaille ; Kermaria ; Pont-L'Abbé ; D785 ; Plomeur ; **Pointe de la Torche** (38,5 km); Tronoën ; le Stang à Dr. ;Méjou Roz ; Plonéour-Lanvern ; D2 ; Tréogat à Dr. ; Peumérit à G. à l'église ;Tal ar Hoat ; à G. sur D57 ; Ménez Kerveyen à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Ludugris ; Quimper. **Ou sortie pour la journée, départ à 8h30 avec casse-croûte** **Circuit N°7 page 55**
20 **18**	**73,5km**	Créac'h Gwenn ; D34 ; le Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou à Dr. sur D783 ; Kérilin à G. sur D44 ; la Boissière à G. sur D70 ; Cadol à Dr. ; **Melgven** (33,1 km) ; D22 ; la Trinité ╬ D24 ; la Croix Kerancornec ; Stang Trébalay ; à G. ; Trébalay ; Chapelle Ste-Véronique ; à G. sur D765 ; la Croix Lanveur ; Rosporden ; Quimper.
27 **25**	**79,2km**	*Rues du Frout & de l'Hippodrome* ; D15 ; la Croix St-André à G. sur D51 ; Trégourez ; D36 ; Laz à G. à la mairie ; à G. après Kermengolen ; Keryennec ; Kerhuil ╬ D72 ; **St-Thois** (36,6 km), Rue de Châteauneuf-du-Faou ; à G. au Rd-pt ; Ti Blaise ; Trovoël ; Karront an Dro à Dr. ; Rozvéguen ; à G. à Pont Ty Men ; Keriok ; le Boullen à Dr. ; Kerriou ; Pont-Coblant à G. sur D785 ; Briec ; Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; D770 ; Gourvily ; Quimper. **Ou sortie pour la journée, départ à 8h30 avec casse-croûte** **Circuit N°10 page 55**

Sorties des Jeudis 2024

2020

JUILLET

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

Dates	Distances	Parcours
04 02	**80,8km**	Quimper ; D765 ; Kergaben ; la Croix Neuve ; au Rd-pt à G. sur D43 ; le Fort ; Pouldergat ; la Carrière à G. sur D765 ; Confort-Meilars à Dr. sur D307 ; Kerbannalec Vihan à G. sur D7 ; Beuzec-Cap-Sizun ; Moulin Castel ; à G. sur D343 ; les Quatre Vents à G. sur D43 ; D765 ; **Pont-Croix** (47 km) ; Larrin ; Mahalon ; Stang Irvin à G. ; Guiler-sur Goyen ; D243 ; à Dr. sur D143 ; Landudec à G. sur D784 ; Quimper.
11 09	**77,3km**	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Locronan à G. sur D7 ; Kerguével à Dr. ; ╬ D107 puis à G. ; Pifidic ; le Ry-Huella ; à Dr. sur D7 ; Douarnenez (*Rues Monte au Ciel & des Plomarc'h, les 3 ports*) ; Pouldavid ; D765 ; l'Espérance ; 1,3km à G. ; Kermaburon ; Lanfiacre ╬ D43 ; Lézivi à G. ; Tomelin ; Ty Guen à Dr. puis à G. ; Kerouzinic ; Kerlogot ; à Dr. ; Ménez Kergabet ; Chap. la Trinité à Dr. puis à G. ; **Plozévet** (47,1 km) ; D784 ; Landudec à Dr. au 2ème Rd-pt ; Kervar-gon ; Pont Cléguer ; Plogastel-St-Germain ; D240 ; le Hilguy ; Tourne-Ici à G. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Ludugris ; Quimper.
18 16	**73,7km**	Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; Croas Avalou ; Kérilin ; Concarneau ; Pont Minaouet à Dr. ; Lambell ; **Pointe de Trévignon** (34,5 km) ; à G. sur D1 ; Trégunc ; Croissant Bouillet ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; Croaz Hent Goyet ; le Roudou à G. sur D765 ; Troyalac'h ; Quimper.
25 23	**73,7km**	Cap Horn ; Ludugris ; Bel-Air ; Penhoad Braz ; Ti Lipic ; l'Avantage ; Route cyclable ; Ty Robin à G. sur D144 ; le Lannou à Dr. sur D44 ; Kerlouarn ; a G. ; Kerguévélen ; Lambour ; Pont-L'Abbé ; D785 ; Plomeur ; Penmarc'h ; à Dr. sur D53 ; St-Guénolé ; Musée de la Préhistoire ; la Torche ; **Tronoën** (44,6 km) ; le Stang à Dr. ; Méjou Roz à G. ; Kerbascol ; Plonéour-Lanvern ; D156 ; Stang ar Bacol ; Dour Grâce à G. ; Maner Vugit ; Ti Guen ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Ludugris ; Quimper.

Sorties des Jeudis 2024

2020

AOÛT

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

Dates	Distances	Parcours
01 30/07	**71,8km**	Cap Horn ; Ludugris ; Bel-Air à Dr. ; Ty Crapon à G. sur D40 ; Pluguffan ; Tourne-Ici à Dr. sur D240 ; le Hilguy ; Plogastel-St-Germain à Dr. sur D57 (900m) puis à G. ; Pont Cléguer ; Guilguiffin ; à G. sur D784 ; Landudec à Dr. sur D143 puis à G. sur D243 ; Guiler-sur-Goyen ; Stang Irvin à Dr. ; **Mahalon** (33,5 km) ;Larrin ; Kermaria à G. ; D2 ; Pont-Croix à Dr. sur D765 ; Confort-Meilars ; la Carrière à Dr. sur D43 ; Pouldergat ; le Fort ; à Dr. sur D765 ; Kergaben ; Kernévez ; Quimper.
08 06	**78,2km**	Quimper ; Gourvily ; D770 ; Quillinen ; Châteaulin ; D887 ; Stang ar Garon ; Echangeur du Pouillot : à G. sur D88 au 2ème Rd-pt ; à Dr. sur D48 ; Lospars ; Tachennic ; Kerlesquin à Dr. sur D785 ; **Pleyben** (44,9 km) ; Pont-Coblant ; les Trois Croix ; Briec ; Route de Pont Guin ; Pénity ; D785 ; avant Ty Sanquer à G. sur Vieille Route de Briec ; Quimper.
15 13	**76,3km**	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; Quilinen ; le Moulin du Lay ; à G. sur D61 ; la Gare de Quéménéven ; Quéménéven ; le Keff à G. dans Forêt du Duc ; Penna-prat Névet ; à Dr. ; Plogonnec ; D39 ; le Juch ; Croissant Pont Prenn ╬ D765 ; Kermenguy ; Trézent à Dr. ; **Pouldergat** (42,4 km) ; à G. sur D143 ; Landudec ; D143 ; 1,7km à G. ; Kerstridic ; Plogastel-St-Germain ; D240 ; Tourne-Ici ╬ D40 ; St-Germain ; Minven à G. ; N.-D. des Grâces ; Kervouyen à G. ; Ty Guen à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Ludugris ; Quimper.
22 20	**71,9km**	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; D765A ; D70 ; Cadol ; Melgven ; Croissant Bouillet ; **Trégunc** (35,2 km) ; D783 ; Concarneau ; Croas Avalou à G. sur D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Port la Forêt ; la cale ; la digue ; Kerhouant ; Fouesnant (Bréhoulou) ; D45 ; Pleuven ; le Moulin du Pont ; D34 ; le Moulin des Landes ; Créac'h Gwenn ; Quimper.
29 27	**71,4km**	Ludugris ; D20 (rte des Châteaux) ; le Croissant à G. sur D144 ; le Lannou à Dr. sur D44 ; Kermaria ; Pont-L'Abbé ; D102 ; Plobannalec ; **port de Lesconil** (30,6 km) ; Kersauz ; Kerléguer ; la Vierge à Dr. sur D153 ; Tréffiagat ; au château d'eau à Dr. sur D53 puis à G. (400m et à Dr.) ; Kerflous à G. ; Plomeur ; D57 ; St-Jean-Trolimon ; Plonéour-Lanvern ; D156 ; Stang ar Bacol ; 2,2km et à G., Luzudurig ; Guerveur à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Kervouyen à G. ; Ti Guen à Dr. ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Ludugris ; Quimper.

Sorties des Jeudis 2024

2020

SEPTEMBRE

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

Dates	Distances	Parcours
05 **03**	**75,8km**	Quimper ; Gourvily ; D770 ; Châteaulin ; D887 ; Echangeur du Pouillot : à G. sur D88 au 2ème Rd-pt puis à Dr. sur D48 ; Tachennic ; 1km à Dr. ; Guélivy ; Penguilly ; **Pleyben** (41,6 km) ; D785 ; Pont-Coblant ; les Trois Croix ; Briec ; Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; Quimper.
12 **10**	**71,2km**	*Rues de la Tour d'Auvergne & Ch. Le Goffic* ; D765 ; Rosporden ; D782 à Dr. après le passage à niveau ; Kernével à G. au Rd-pt ; 500m et à Dr. ; Quistinit ; Gorréquer ; 1,3km à Dr. dans Forêt de Coatloc'h ; **Toul c'Hoat** (34,2 km) ; à G. ; D4 ; 1,8km à G. ; ╬ D782 ; D50 ; Coadry à G. ; Tourc'h ; ╬ D56 ; Bois Jaffray ; Saint-Guenal à Dr. ; Elliant ╬ D150 ; D115 ; Quimper.
19 **17**	**70km**	Quimper ; Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pénity à G. sur Route des Mines ; Briec ; D785 ; les Trois Croix ; Cabaret à Dr. sur D41 ; **Gouézec** (28,9 km) ; Croaz Brenn à Dr. sur D72 ; Edern à G. ; Lannien ; D50 ; St-Adrien ; le Croissant (Langolen) à Dr. sur D51 ; la Croix St-André ; D15 ; Quimper.
26 **24**	**69,8km**	Cap Horn ; Ludugris ; Bel-Air à Dr. ; Ty Crapon à G. sur D40 ; Pluguffan ; Pouldreuzic à Dr. sur D2 ; Kernoel à G. ; St-Denet ; Kéristenvet à Dr. ; Porzambréval ; **Porz Poulhan** (33 km) ; 650m à Dr. ; Ty Pic à G. sur D784 ; à Dr. sur D2 ; Lambabu ; à Dr. ; Kerrest à G. ; Stang Irvin à Dr. ; Guiler-sur-Goyen ; D243 ; à Dr. D143 ; Landudec ; D784 ; Quimper.

Sorties des Jeudis 2024

2020

OCTOBRE

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

Dates	Distances	Parcours
03 01	**63,4km**	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Locronan à G. sur D7 ; à Dr. à Kerguével ; ╬ D107 ; Kervel à Dr. ; Tréfeuntec ; Ste-Anne la Palud ; Ty Anquer ; Ploéven ; D63 ; **Plonévez-Porzay** (34,6 km) ; Ty Didrouz à G. sur D61 ; Kergoat ╬ D7 ; Quéménéven ; la gare ; D770 ; Quilinen ; Quimper.
10 08	**71,4km**	*Rues du Frout & de l'Hippodrome* ; D15 à Dr. sur D115 ; Elliant ╬ D150 ; 1km et à G. ; Croazic à G. ; Bois Jaffray ; Tourc'h ╬ D36 ; Coadry à Dr. sur D50 ; **Scaër** (à l'église : 34,4 km) ; retour sur D782 ; Miné Déro à G. ; les Salles ; Gorréquer ; Kernével à G. au Rd-pt ; Rosporden ; D765 ; St-Yvi ; Quimper.
17 15	**68,8km**	D765 ; Ty Don ; D784 ; le Paradis à G. sur D56 ; le Bois des Korrigans à Dr. ; D40 ; Ménez Kerveyen à G. sur D57 ; Plonéour-Lanvern ; St-Jean-Trolimon ; Plomeur à Dr. sur D785 ; à Dr. vers la Torche ; à Dr. au Rd-pt de Park Méen Bris ; **Tronoën** (39,2 km) ; le Stang à Dr. ; Méjou Roz à G. ; Kerbascol ; à Dr. ; Plonéour-Lanvern ; D156 ; à Dr. : Stangoulinet ; le Moulin de Trémillec ; Tréméoc ; Ty Robin à G. sur Route cyclable ; l'Avantage ; Ti Lipic ; Penhoad Braz ; Bel-Air ; Ludugris ; Quimper.
24 22	**65km**	*Rues de la Tour d'Auvergne & Ch. Le Goffic* ; D765 ; Troyalac'h ; le Roudou à Dr. ; Croaz Hent Goyet à Dr. ; Bois de Pleuven (2ème sortie au Rd-pt) ; la Grande Halte à G. ; Croas Avalou ; Beg Ménez ; Kerleven ; Port la Forêt ; les digues ; **Cap Coz** (29 km) ; Coat Kerbérien à G. sur D45 ; Beg Meil ; Chemins de Kerlosquen & de Kerambigorn ; Hent Kerlenn ; Hent Ty Nod ; Hent Mesguinis ; Hent Kerbarder ; Karn Kerbiriou ; Hent Prat Moulac à G. sur D145 ; Pointe de Mousterlin ; Ty Gard ; Croaz Hent Kernein à G. sur D134 ; Pont Henvez ; Clohars-Fouesnant ; le Moulin du Pont ; Créac'h Gwenn ; Quimper.
31 29	**63,2km**	D765 ; Kergaben à Dr. sur D56 ; Guengat; Kerdrein à G. sur 400m puis à Dr. ; Kermoal ; le Juch à Dr. sur Route de la gare puis à G. sur D39 ; à Dr. à Kerolier ; Kerlaz (*centre, Rue de la Fontaine St-Germain*) ; Kerstat ; Pifidic ; à G. ; Kervel ; Tréfeuntec ; le Bon Coin à Dr. sur D61 ; **Plonévez-Porzay** (32,1 km) ; D63 ; Ty Didrouz à G. sur D61 ; Kergoat ╬ D7 ; Quéménéven ; la gare ; D770 ; Moulin du Lay ; à Ty Coat à G. sur D61 ; Landrévarzec (*centre, R. Anjela Duval*) ; Lespriten à Dr. sur Route de Pont Guin ; Pénity ; Ty Sanquer ; D770 ; Gourvily ; Quimper.

Sorties des Jeudis 2024

2020

NOVEMBRE

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

Dates	Distances	Parcours
07 05	**60,7km**	Cap Horn ; Ludugris ; Bel-Air ; Penhoad Braz ; Ti Lipic ; l'Avantage ; sous D785 ; Ty Guip ; Tréméoc ; D240 ; Kermaria ; Pont-L'Abbé (*Rue Général de Gaulle, à Dr. rue Jeanne d'Arc*) ; Kerhervant ╬ D53 ; Brémoguer à G. ; Lodonnec ; Ezer ; Kergall ; **Langoz** (31,3 km) ; port de Loctudy ; D2 ; Pont-L'Abbé ; Lambour ; Kerguévélen ; à Dr. sur D44 ; le Lannou à G. sur D144 ; le Croissant à Dr. sur Route des Châteaux ; le Leuré à G. ; Plomelin ; Pichéri ; Kerdavid ; l'Eau Rouge ; Bel-Air ; Ludugris ; Quimper.
14 12	**60,9km**	Quimper ; Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785; Pénity à G. sur Route de Pont Guin ; Briec ; D785 ; les Trois Croix ; Ty Daoudal à G. sur D241 ; Croas ar Born à G. sur D770 ; le Moulin du Lay à Dr. ; **Plogonnec** (43,5 km) ; à G. sur D56 ; Guengat ; Kergaben ; le Paradis à G. sur D784 ; Ty Don ; D765 ; Quimper.
21 19	**54,7km**	Cap Horn ; Ludugris ; D20 (Route des Châteaux) ; le Croissant à G. sur D144 ; le Lannou à G.sur D44 ; Pont de Cornouaille ; Bénodet à G. sur D34 ; Ménez St-Jean ; Clohars-Fouesnant ; **Pleuven** (28,2 km) ; Fouesnant ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou à G. Sur D783 ; la Grande Halte à Dr. ; Bois de Pleuven ; au-dessus N165 et à G. ; le Roudou ; Troyalac'h ; Quimper.
28 26	**54km**	Cap Horn ; Ludugris ; Bel-Air ; l'Eau Rouge ; Kerdavid ; Pichéri ; Plomelin ; Route des Châteaux ; le Croissant à G. sur D144 ; **Ile-Tudy** (22 km) et retour ; après Ménez Noas à G. sur GR34 ; Kergadec ; à G. sur D44 ; Kermaria à Dr. sur D240 ; Tréméoc ; St-Sébastien ; à Dr. sur D156 (650m) puis à G. ; Luzuduric ; Guerveur à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Kervouyen à G. ; Ti Guen ; Pluguffan (à G. au Rd-pt du bourg) ; Croas Stang Ven à Dr. ; Kervastal ; D784 ; Ty Don ; D765 ; Quimper.

Sorties des Jeudis 2024

2020

DECEMBRE

Départ 13h30 Place de la Résistance - QUIMPER

Dates	Distances	Parcours
05 03	**52km**	Quimper ; Ergué-Armel ; Ty Bos ; Kervao à Dr. sur Chemin de Kéréquellou ; Ménez Bily à G. sur D34 ; le Moulin du Pont ; Pleuven ; Clohars-Fouesnant à G. sur D134 ; Pont Henvez ; la Pointe de Mousterlin ; D145 ; **Fouesnan**t (30 km) ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou à G. sur D783 ; la Grande Halte ; Carn Yan à Dr. ; Chapelle la Véronique ; Troyalac'h ; Quimper.
12 10	**52,5km**	Quimper ; le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Plogonnec à Dr. ; Keretz ; le Moulin du Lay à G. sur D770 ; Moulin du Duc à Dr. ; Kervendal à Dr. ; **Chapelle d'Ilijour** (30,2 km) ; Kerdreïn ; les Trois Croix ; Briec ; Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; Quimper.
19 17	**51km**	Quimper ; le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Boutefelec à G. ; Plogonnec ; D39 ; Keratry ; Kervillerm ; à G. sur Chemin de Poulhon ; Lannugat ; Croaz Kerloc'h à G. sur D765 ; 1km à Dr. ; Kermenguy ; Trézent à Dr. ; **Pouldergat** (30,5 km) ; D43 ; le Fort ; au Rd-pt à Dr. sur D765 ; Kergaben ; Quimper.
26 24	**43,4km**	Quimper ; Allée de Locmaria ; Créac'h Gwenn ; D34 ; le Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; Beg Meil ; retour jusqu'à Coat Kerbérien et à Dr. ; **Cap Coz** (26 km) ; Kerhouant à Dr. sur Allée de Penfoulic ; Penallen ╬ D44 ; Rosnabat ; Belle Vue ; St-Evarzec ; l'Arbre du Chapon ; D783 ; Ty Bos ; Ergué-Armel ; Quimper.