

# CYCLOS RANDONNEURS QUIMPER CORNOUAILLE F.F.C.T LIGUE DE BRETAGNE



*"Quand on partait de bon matin, Quand on partait sur les chemins, A bicyclette..."*  
(La Bicyclette: Yves MONTAND - Pierre BAROUH - Francis LAI)



*"Des vaches paissaient,  
cachées dans les roseaux  
de la prairie et j'entendais  
leurs cloches, tandis que,  
descendu de bicyclette..."*  
(Alain FOURNIER)



*"Des couples, montés sur des tandems  
qui pédalaient vers les portes de Paris"*  
(Simone de BEAUVOIR)



# GROUPE CYCLOTOURISTE

**JANVIER 2018**

**Départ 9h00**

Dates	Distances	Parcours
01	46km	Ergué Armel ; Ty Bos ; D783 ; l'Arbre du Chapon à Dr. ; St-Evarzec ; Ménez Rohou à Dr. ; Pleuven ; Clohars-Fouesnant à G. sur D134 ; 600m et à Dr. ; Ménez Groaz à Dr. sur D44 ; Rd-pt de Kerc'hen à G. ; Le Letty ; <b><u>Pointe St-Gilles</u></b> (23 km) ; la Corniche ; D34 ; Ménez St-Jean à G. ; Gouesnach ; cale de Porz Meillou ; N.-D. de Vray Secours ; Ti Laé ; D234 ; D34 ; Moulin du Pont ; Créac'h Gwenn ; Quimper.
07	50km	Lududu ; Bel-Air ; Penhoat Braz ; à G. au Rd-pt de Ti Lipic ; Plomelin ; Kroaz Kermel à G. ; l'Avantage ; Route cyclable ; Ty Robin à G. sur D144 ; le Lannou à Dr. sur D44 ; Kerlouarn à G. ; Kerguévelen ; <b><u>Chapelle de Lambour</u></b> (23,5 km) ; Quai Pors Moro ; Kermaria ; D240 ; Tréméoc ; Stang ar Bacol $\frac{11}{11}$ D156 ; Minven à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Kervouien à G. ; Ti Guen à Dr. sur D40 puis à G. sur D56 ; à Dr. au Bois des Korrigans ; Kroaz Stang Ven ; Kervastal ; D784 ; D765 ; Quimper.
12		<b>Galette des Rois – 19h00 à l'Espace Associatif</b>
14	52km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; Quilinen ; le Moulin du Duc à Dr. ; Kervendal ; Kerdreïn ; à G. ; Sous N165 ; les Trois Croix à Dr. sur D785 puis à G. ; Kernalec ; à Dr. ; Pont ar Guen à G. ; St Maudez à Dr. ; <b><u>Ederne</u></b> (30 km) ; à Dr. sur D72 puis à G. ; Lannien ; St Adrien à Dr. ; Croas an Turc à G. ; Landudal ; Kériou ; Croix St André à Dr. sur D15 ; Quimper.
21	55km	D765 ; Kergaben ; bourg de Plonéis à G. après l'église ; Kerven ; le Moustoir $\frac{11}{11}$ D784 ; D140 ; Plogastel-St-Germain ; Ménez Kerveyen à Dr. sur D40 ; <b><u>Pouldreuzic</u></b> (25 km) à G. sur D2 ; Tréogat ; Plonéour-Lanvern ; D156 ; 900m et à Dr. ; Moulin de Trémillec ; Tréméoc ; Ti Guip ; sous D785 ; l'Avantage ; Ti Lipic ; Penhoat Braz ; Bel-Air ; Quimper.
28	55km	Ergué-Armel ; Chemin du Quinquis ; Route de Kervern ; à G. sur D783 ; l'Arbre du Chapon 2 x à Dr. ; Trégon à G. sur Route du Lendu ; Moulin du Pont ; D34 ; D234 ; à Dr. à Ti Laé ; N.-D. de Vray Secours ; Gouesnac'h ; Ménez St-Jean ; D34 ; Bénodet ; la Corniche ; Pointe St-Gilles ; le Letty ; D44 ; Pont Henvez à Dr. sur D134 ; <b><u>Pointe de Moustierlin</u></b> (34 km) ; Croissant Kerneïn à Dr. sur D145 ; 1,3km et à G. ; Kergonoën ; D44 ; à G. ; St Thomas ; Pleuven ; Moulin du Pont ; Moulin des Landes ; Creac'h Gwen ; Quimper

# **GROUPE CYCLOTOURISTE**

**FEVRIER 2018**

**Départ 9h00**

<b>Dates</b>	<b>Distances</b>	<b>Parcours</b>
<b>04</b>	<b>51km</b>	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Plogonnec ; Bourg de Locronan ; D7 ; Kergoat ; <b><u>Cast</u></b> (27 km) ; Quéménéven ; D61 ; la Gare de Quéménéven ; Ty Névez Kerneon ; à Dr. sur D770 ; Moulin du Lay ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Gourvily ; Quimper.
<b>11</b>	<b>53km</b>	Pont de Poulguinan ; Lududu ; Bel-Air ; Penhoat Braz ; Ti Lipic à G. ; Plomelin ; Kerfram ; Route des Châteaux ; le Croissant à G. sur D144 ; le Lannou à Dr. sur D44 ; Kerlouarn ; à G. ; Kerguévelen ; <b><u>Ile Chevalier</u></b> (25 km) ; Chapelle de Lambour ; Quai Pors Moro ; Kermaria ; D240 ; Tréméoc ; St-Sébastien ; à Dr. sur D156 puis à G. ; Luzuduric ; à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Kervouien à G. ; Ti Guen à dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper (Cap Horn).
<b>18</b>	<b>52,5km</b>	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer à Dr. sur D785 ; Pénity à Dr. Route des Mines ; Briec ; D785 ; les Trois Croix à G. sous N165 puis à Dr. ; Kerdreïn ; <b><u>Chapelle d'Ilijour</u></b> (22 km) ; Kervendal ; le Moulin du Duc à G. sur D770 ; le Moulin du Lay à Dr. ; Plogonnec ; D63 ; le Croëzou ; Ty Planche ; le Moulin Vert ; Quimper.
<b>25</b>	<b>51,5km</b>	Rue de Douarnenez ; D765 ; D784 ; le Paradis à G. sur D56 ; Bois des Korigans à Dr. ; Skerneg ; D40 ; Tourne-Ici à G. sur D240 ; St-Germain ; 900m et à Dr. sur 240A ; St-Joseph ; D57 ;- Peumerit ; <b><u>Tréogat</u></b> (25 km) ; D2 ; Plo-néour-Lanvern ; D156 ; Créach Calvic à G. ; Genvez à Dr. ; Moulin de Tréouron ; Minven $\frac{1}{2}$ D240 ; N.-D. des Grâces ; à Dr. sur D56 au Rd-pt de l'Aéroport ; Ti Lipic ; Penhoat Braz ; Bel-Air ; Cap Horn ; Quimper.

# GROUPE CYCLOTOURISTE

MARS 2018

**Départ 9h00**

Dates	Distances	Parcours
04	50km	<b>RANDONNEE DE PRINTEMPS CRQC</b>
11	56km	Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; à Dr. sur Chemin de Keréquellou ; Ménez Bily ; Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Clohars-Fouesnant à G. sur D134 ; Pont Henvez ; <b><u>Pointe de Moustierlin</u></b> (23 km) ; Croissant Kerneïn ; D145 ; Fouesnant ; D44 ; La Forêt-Fouesnant ; Croaz Avalou à G. sur D783 ; La Grande-Halte à Dr. ; Kergonan ; Bois de Pleuven ; au-dessus N165 ; Pen ar C'Hoat à Dr. puis à G. ; St-Yvi ; D765 ; Troyalac'h ; Quimper.
18	58km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pénity à G. sur Route des Mines ; Ti Névez Lespriten à G. ; Landrévarzec à G. sur D61 ; Ty Coat ; à Dr. sur D770 ; Moulin du Lay ; Gare de Quéménéven à Dr. ; Kergaradec à G. ; Cast ; Kergoat ; <b><u>Locronan</u></b> (35 km) ; D63 ; Plogonnec ; le Croëzou à Dr. au Rd-pt puis encore à Dr. ; Plaisance ; D56 ; Guengat ; Bois de St-Alouarn ; D63 ; Ty Planche ; Moulin Vert ; Quimper  <b style="text-align: center;">Ou Randonnée des Trois Etangs – CRCE Rosporden</b>
25	58km	Rue de Douarnenez ; D765 ; D784 ; Kervastal à G. ; Kroaz Stang Ven à G. Pluguffan ; D40 ; Ti Guen à G. ; Maner Vugit ; Dour Gras à G. sur D156 ; St-Guénolé à G. ; Kersabiec ; sous D785 puis à Dr. ; Route cyclable ; Ty Robin à G. sur D144 ; Le Lannou à Dr. sur D44 ; Kerlouarn à G. ; Kerguévelen ; <b><u>Chapelle de Lambour</u></b> (29 km) ; la gare ; Bringall, Pen Enez ; Squividan ; Ménez Rouz à Dr. ; le Béron ; Tréméoc à G. sur D240 ; Stang ar Bacol †† D156 ; Minven à Dr. ; Kerdréanton Névez à G. ; Guilers ; à Dr. sur D40, 2,3km puis à G. ; Kerbernez ; à Dr. sur D784 ; le Paradis ; Ty Don ; D765 ; Quimper

# GROUPE CYCLOTOURISTE

**AVRIL 2018**

**Départ 8h30**

Dates	Distances	Parcours
01	63km	D765 ; Kergaben ; D56 ; Guengat ; Plogonnec ; D39 ; Le Juc'h ; les Quatre Vents à Dr. sur D7 ; Plage du Ris ; <b>Kerlaz (29 km)</b> Rue de la Fontaine St-Germain ; Kerstat ; Pifidic ; à Dr. ; †† D107 ; Kerguével à G. sur D7 ; Locronan ; Kergoat ; D61 ; Quéménéven ; La Gare de Quéménéven ; D770 ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Quimper.
02	62km	L'Eau Blanche ; D765 ; Le Roudou à Dr. ; Locmaria-Hent à G. ; Croissant Kerlé-anou ; Coat Culoden ; St Eloi ; Rosporden (centre) ; D24 ; La Trinité ; <b>Melgven (32 km)</b> ; D44 ; La Boissière ; Toulgoat ; Bois de Pleuven ; Enes Raden à Dr. 600m puis à G. ; Croas an Itron †† D783 ; St-Evarzec ; l'Arbre du Chapon à G. avant D783 ; Trégon à Dr. sur Route du Lendu ; D783 ; Kervao ; Ty Bos ; Ergué-Armel ; Quimper
08	53km	D765 ; Kergaben ; la Croix Neuve ; au Rd-pt à G. sur D43 ; Le Fort ; 2,8km et G. ; Moulin Vert ; Kérvin ; Landudec ; D784 ; Poul Ar Marquis à G. ; Moulin Neuf ; à G. sur D2 ; Pouldreuzic ; D40 ; Ty Pin ; 1,4km puis à G. ; Skerneg ; Bois des Korrigans ; †† D56 ; Kroaz Stang Ven ; Kervastal ; D784 ; D765 ; Quimper (parking de la Providence, Rue du Pichéry).  <b>Pot au local</b>
15	65km	Lududu ; Route des Châteaux ; le Croissant à G. sur D144 ; Le Lannou à Dr. sur D44 ; Kerlouarn ; à G. ; Kerguévelen ; Chapelle de Lambour ; D2 ; Loctudy (Langoz, Kervilzic, <b>Lodonnec 32,5 km</b> , Kérisur, Brémoguer) ; Kerhervant †† D53 ; Kerhervé à G. ; Kerorgan à Dr. sur D102 ; Pont-L'Abbé (la gare, Bringall) ; Squvidan ; Kerguillec ; Tréméoc ; Ty Robin à G. sur Route cyclable ; ; L'Avantage ; Ti Lipic ; Penhoad Braz ; Bel-Air ; Quimper.  <b>Ou Randonnée « La Ville au Vert » Ergué-Gabéric</b>
22	63,5km	D765 ; D784 ; le Moustoir à G. sur D140 ; Plogastel-St-Germain à Dr. sur D57 puis à G. ; Pont Cléguer ; Kerhuel ; Kerstridic à G. sur D143 ; Lanvao à Dr. ; Moulin Neuf à G. puis à Dr. sur D2 ; Ménez Queldrec à G. ; Gorréquer ; Kerrest ; Scantournec ; <b>Plozévet (30,5 km, Rue du 11 Nov. 1918)</b> , à G. sur D784 ; 600m puis à G. ; Kergabet ; Kerouzinic ; Ty Guen à Dr. puis à G. ; Lézivy ; Lanfiacre à Dr. sur D43 ; Pouldergat à G. sur D143 puis à Dr. au bourg ; Trézent ; Kerétar ; D43 ; D765 ; Kergaben ; Kernévez ; à Dr. sur Av. de Kerrien ; Quimper.
29	62km	Ergué-Armel ; D783 ; l'Arbre du Chapon (2 fois à Dr.) ; Moulin du Pont ; Pleuven ; Clohars-Fouesnant ; Ménez Groas ; D44 ; Pont de Cornouaille ; le Lannou ; Kerlouarn ; à G. ; Kerguévelen ; <b>Lambour (34 km)</b> ; D2 ; la Moitié Route à Dr. ; Chapelle de Languivoa ; Ménez Yeun ; à Dr. sur D156 ; Créach-Calvic à G. ; Moulin de Tréou-ron ; Viny à G. ; Minven à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Kervouien à G. ; Ti Guen ; Plu-guffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.

# GROUPE CYCLOTOURISTE

**MAI 2018**

**Départ 8h30**

Dates	Distances	Parcours
01	60,5km	Lududu ; Bel-Air à Dr. au-dessus D785 puis à G. vers « Réseau Pro », Ti Lipic à Dr. sur D56 ; le Paradis ; Beg an Duchen ; Guengat ; Plogonnec à Dr. sur D39 ; Moulin du Lay à Dr. sur D770 ; Stang Ven à G. ; la Magdeleine ; à Dr. sur D785 ; <b>Briec (40 km)</b> ; Landudal ; Keriou ; D51 ; la Croix St-André à Dr. sur D15 ; Quimper.
06	63km	Lududu ; D785 ; D40 ; Pluguffan ; à G. 900m après <i>Restau Ty-Pin</i> ; Guilers ; Kerdréanton Névez à G. ; 1,2km à Dr. ; Luzuduric ; à Dr. sur D156 : 650m et à G. ; St-Sébastien ; Tréméoc ; Ty Robin ; D144 ; <b>Île-Tudy (port 32,5 km)</b> ; retour ; à Dr. sur Rue de Ménez Noas ; St-Vennec ; à Dr. sur D44 ; Bénodet (Pointe St-Gilles, le Letty) ; †† D44 ; Ménez St-Jean à Dr. sur D34 ; Moulin du Pont ; Créac'h Gwen ; Quimper.
08	60km	Créac'h Gwen ; D34 ; Moulin du Pont ; D234 ; Gouesnac'h ; Ménez St-Jean à G. sur D34 puis à Dr. ; Clohars-Fouesnant ; D134 ; Pont-Henvez ; la Pointe de Moustlerlin ; D145 ; à Dr. : Prat Moulac ; Kerbarder ; Kerambigorn ; <b>Beg-Meil (36,5 km)</b> ; D45, à Dr. ; le Cap Coz ; Descente du Cap ; à Dr. sur Allée de Penfoulic ; Penalen †† D44 ; Bellevue ; St-Evarzec, l'Arbre du Chapon ; D783 ; Ergué-Armel ; Quimper.
10	64km  144km	Rd-pt de Fly ; Vieille Rte de Briec ; Pénity ; Rte des Mines ; Briec ; D785 ; Cabaret à G. sur D41 ; Croas Kerabri : 2 fois à Dr. ; 2,5km et à G. ; Lothey (sortie du bourg : 2 <sup>ème</sup> route à Dr. au calvaire) ; <b>St-Coulitz (35,5 km)</b> ; Ecluse de Coatigrac'h ; la Pointe à G. sur D770 ; Croas ar Born ; Quilinen ; Ty Coz à Dr. sur Route de Kerlédan ; à G. sur Voie Romaine ; Quimper (Ty Pont, Av. de la France Libre).  <b>Ou sortie à la journée – Départ 8h30 (voir Sortie des Jeudis)</b>
13	64km	Ergué-Armel ; Chemin du Quinquis ; Route de Kervern ; à G. sur D783 ; Croaz Avalou ; Moulin du Chef du Bois à Dr. sur Chemin de Douric ; Concarneau (la Corniche, le Port, Quais du Moros) ; D322 ; D783 ; <b>Trégunc (32,5 km)</b> ; Croissant-Bouillet ; Melgven ; Cadol ; Locmaria Hent ; Le Roudou ; Quimper.  <b>Ou Randonnée des Pointes – Quimper Cyclo Club</b>
<b>19 – 20 - 21</b>		<b>Week-end de la Pentecôte</b>
20	64,5km	Gourvily ; D770 ; Croaz ar Born à Dr. sur D41 ; Cabaret †† D785 ; <b>Gouézec (30 km)</b> ; Croaz Brenn ; D72 ; Edern ; Briec ; Route des Mines ; Pénity ; avant Ty Sanquer à G. sur Vieille Route de Briec ; Ti Gardien ; Quimper.
21	65km	Lududu ; D785 ; D40 ; Pluguffan ; Ti Guen à G. ; N.-D. des Grâces ; Minven †† D240 ; le Genvez ; Créach Calvic ; D156 ; Plonéour-Lanvern ; Tréguennec ; Kerguelleg Uhela à G. ; Kerbascol ; Méjou Roz ; <b>St-Jean Trolimon (33 km)</b> ; Pont-L'abbé ; Lambour ; Kerguévelen ; D 44 ; Le Lannou ; D144 ; Ty Robin ; Tréméoc ; St Sébastien ; à Dr. sur D156 ; St Guénolé à G. ; Ti Lipic ; Bel-Air ; Quimper
27	64km	D765 ; Kergaben ; la Croix Neuve à Dr. ; Guengat ; D56 ; Plogonnec à Dr. sur D39 ; Moulin du Lay à G. sur D770 ; <b>St-Venec (30,5 km)</b> ; Croaz ar Born à Dr. sur D41 ;

**GROUPE CYCLOTOURISTE****JUIN 2018****Départ 8h30**

<b>Dates</b>	<b>Distances</b>	<b>Parcours</b>
<b>03</b>	<b>66,5km</b>	Eau Blanche ; D765 ; Le Roudou à Dr. ; Croaz Hent Goyet ; à Dr. ; Bois de Pleuven ; Toulgoat ; D44 ; La Boissière à G. sur D70 ; Cadol ; Melgven ; La Trinité ; D24 ; <b>Rosporden</b> (Place de la gare : 37 km) ; D150 ; Elliant ; D150 ; Tréanna ; Croas Ménez Bris à G. sur D15 ; Quimper  <b>Ou Tout Quimper à vélo</b>
<b>09</b>	<b>201,2km</b>	<b>« Quimper – La Baule »</b>
<b>10</b>	<b>70km</b>  <b>≈200km</b>	D765 ; D784 ; Landudec ; Plozévet ; 1km : Lesplozévet à G. ; Keringard ; <b>Porz Poulhan</b> (30 km) ; Penhors ; Plovan ; Languidou ; Tréogat † D2 ; Peumerit (à G. à l'église) ; Tal ar Hoat ; à G. sur D57 ; Ménez Kerveyen ; D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper  <b>« La Baule - Quimper »</b>
<b>15</b>		<b>Pot de Printemps au local</b>
<b>17</b>	<b>66,5km</b>	Lududu ; Bel-Air ; Ti Lipic ; L'avantage ; Ti Guip ; Tréméoc à Dr. ; Place Mellac à G. ; Manoir de Lestrenec à Dr. ; Retenue du Moulin Neuf ; Pont-L'Abbé ; D2 ; Loctudy ; Kergall ; <b>Lodonnec</b> (33 km) ; Brémoguer ; Kerhervant à G. sur D53 ; Plobannalec à Dr. sur D102 ; Pont-L'Abbé (la gare) ; ancienne voie de chemin de fer ; Gare de Tréméoc ; Ty Robin ; D144 ; le Croissant à G. sur D20 (Route des Châteaux) ; Quimper.  <b>Ou « Tout St-Evarzec à vélo » - Cyclo Club St-Evarzec</b>
<b>24</b>	<b>68,5km</b>	Moulin Vert ; D63 ; Toul Tring ; à G. ; St Alouarn ; Kergoat à Dr. sur D56 ; Guengat ; Kerdrein à G. ; Le Juch ; D39 ; Kervignac ; Port du Rosmeur ; le Grand port ; Le Port Rhu ; Pouldavid ; D765 ; <b>Confort Meillars</b> (37 km) ; Mahalon ; Stang Irvin à G. ; Ty Guen ; Guiler-sur-Goyen ; D243 ; D143 ; Landudec ; D784 ; Quimper.



# GROUPE CYCLOTOURISTE

**JUILLET 2018**

**Départ 8h30**

Dates	Distances	Parcours
01	70km	Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; Croaz Avalou ; Moulin du Chef du Bois à Dr. sur Chemin de Douric puis à G. ; Concarneau par la côte ; le port ; Quais du Moros ; D322 ; D783 ; Pont Minaouet à Dr. ; Lambell ; Pouldohan ; <b><u>Pointe de la Jument</u></b> (31 km) ; Trégunc ; Croissant Bouillet à Dr. sur D122 puis à G. ; -Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Croaz Lanardé à Dr. ; Locmaria-Hent ; Le Roudou ; Troyalac'h ; Quimper.
08	71km	Créac'h Guen ; D34 ; Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; D44 ; La Forêt Fouesnant ; Croaz Avalou à Dr. sur D783 ; Kérlin à G. sur D44 ; La Boissière †† D70 ; Melgven ; D22 ; La Trinité †† D24 ; Stang Trébalalay à G. ; <b><u>Chapelle Trébalay</u></b> (39 km) ; La Véronique ; à G. sur D765 ; la Croix Lanveur ; Rosporden ; St Yvi ; Troyalac'h ; Quimper
14	68km	Rue de Douarnenez ; D765 ; Ty Don ; D784 ; Landudec ; Poul ar Marquis ; Ty Ludu à G. ; Kerlagadec ; †† D2 ; Mengleu ; Kéristenvet ; <b><u>Penhors</u></b> (31 km) ; Palud Trébanec ; Kerguen ; Plovan ; Kergroas à Dr. ; Penhors Huella ; « le Mur Bigouden » ; Kersaux à G. sur D156 ; Tréguennec ; Plonéour-Lanvern ; Créach Calvic à G. ; Guenez à Dr. ; Moulin de Maréguez ; Minven †† D240 ; N.-D. des Grâces ; Kervouien à G. ; Ti Guen à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper
15	69km	L'Eau Blanche ; D15 ; Croix St André ; Coray ; Ty Louët à Dr. ; Ménez St-Jean ; Miné Keranquééré ; <b><u>Coadry</u></b> (35,5 km) †† D50 ; Menoster ; Tourn à G. sur D36 ; Rosporden ; St Yvi ; Troyalac'h ; Quimper.  <b>Ou Randonnée des Pommiers – CR du Pays de Fouesnant</b>
22	68km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pényty ; Route des Mines ; Briec ; D61 ; D72 ; Edern à G. ; Ty Fléhan à Dr. ; Enseigne verte †† D72 ; Goarem Louarn ; D41 ; <b><u>Laz</u></b> (33 km) à Dr. à l'église ; Moulin Broche à Dr. sur D51 ; Trégourez ; D36 ; Coray ; D15 ; Quimper.
29	69km	Moulin Vert ; D63 ; Toul Tring ; à G. ; Saint-Alouarn ; Guengat ; Plogonnec ; D39 ; Kervignac ; la Ste-Croix à Dr. puis à G. ; Douarnenez (Rue Monte au Ciel, Port du Rosmeur, <b><u>Port Rhu</u></b> : 30 km) ; Pouldavid ; D143 ; Pouldergat à Dr. sur Rue de Pratanirou ; D43 ; Croas Kerdergat à G. ; Guiler-sur-Goyen (tout droit) ; †† D784 ; Bel-Air à G. ; Ty Varlen ; à Dr. sur D143 ; 500m puis à G. ; Kerstridic ; Pont Saladen ; Pozéoc ; à G. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon

à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.

## **GROUPE CYCLOTOURISTE**

**AOUT 2018**

**Départ 8h30**

<b>Dates</b>	<b>Distances</b>	<b>Parcours</b>
<b>Du 05 au 12</b>		<b>Semaine Fédérale à Epinal.</b>
<b>05</b>	<b>69,5km</b>	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Briec ; Pont-Coblant ; <b><u>Pleyben</u></b> (30 km, Rues de Gars Maria & de Carn ar Skao puis à G.) ; Gars Maria ; Ty Men ; Traverser le canal ; à G. ; Rozvéguen ; Alé Vihan à G. sur D41 puis à Dr. ; Ty Fléhan ; Edern ; Briec ; D61 ; Route des Mines ; Pénity ; à Ty Sanquer à G. sur Vieille Route de Briec ; Ty Gardien ; Quimper
<b>12</b>	<b>69km</b>	D765 ; bourg de Plonéis ; à G. ; Goulizon à G. sur D57 ; Kérandoaré à Dr. sur D784 ; Landudec à Dr. sur D143 puis à G. sur D243 ; Guiler-sur-Goyen ; Ti Guen ; Stang Irvin à G. ; <b><u>Plozévet</u></b> (36 km) ; Scantourec ; Penviny ; Porzambréval ; Goréquer ; Keristenvet à G. ; St-Demet ; Croas Vao à Dr. ; Lababan ; Pouldreuzic ; D40 ; Ménez Kerveyen ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.
<b>15</b>	<b>68km</b>	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; D782 ; après le passage à niveau à Dr. vers Kernével ; 1,9km et à G. sur VC19 ; Bourdel ; Croas Pont Born ; 300m et à Dr. vers Quistinit ; 1,6km et à G. sur VC3 ; Gorréquer ; les Salles ; Miné Déro à Dr. sur D782 puis à G. sur D50 ; <b><u>Coadry</u></b> (40 km) ; Coray ; D15 ; Croix St-André ; Quimper.
<b>19</b>	<b>68km</b>	Le Moulin Vert ; D63 ; Le Croëzou ; Locronan à G. sur D7 ; Kerlaz (Rues de l'Eglise & de la Fontaine St-Germain) ; à Dr. au carrefour ; Kerstat ; Pifidic ; à G. ; Kervel à Dr. ; Tréffeuntec ; le Bon Coin à G. ; Ste-Anne la Palud ; Ty Anquer ; <b><u>Ploéven</u></b> (34 km) à Dr. sur D63 ; Plonévez-Porzay ; Ty Didrouz à G. sur D61 ; Kergoat $\frac{+}{+}$ D7 ; Quéménéven ; La gare de Qéménéven ; Ty Névez Kerneon ; à Dr. sur D770 ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Quimper
<b>26</b>		<b>Tro Bro Pluguen</b> <b>Randonnée des CRQC Pluguffan</b>

# GROUPE CYCLOTOURISTE

**SEPTEMBRE 2018**

**Départ 8h30**

Dates	Distances	Parcours
<b>02</b>	<b>63km</b>	<p>Lududu ; Bel-Air ; Hent Penhoat Braz à G. au Rd-pt ; Kerriou ; Plomelin ; Kerfram ; Route des Châteaux ; St-Roch ; le Croissant à G sur D144 ; Le Lannou à Dr. sur D44 ; Kerlouarn ; à G. ; Kerguévelen ; Pont-L'Abbé (Lambour) ; D2 ; <b><u>Loctudy</u></b> (29 km) ; Langoz ; Kerangall ; Lodonnet suivre la côte ; Rue de Kérizur à Dr. au Rd-pt ; Brémoguer ; Quémeur ; † D53 ; Pont-L'abbé ; Kermaria ; D240 ; Tréméoc ; Ty Robin ; à G. sur Route cyclable ; l'avantage ; Ti Lipic ; Penhoat Braz ; Bel-Air ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;"><b>Ou « La Plonéis Cyclo » – Plonéis Cyclo Club</b></p>
<b>09</b>	<b>66km</b>	<p>L'Eau Blanche ; Rd-pt Ph. Le Bon à Dr. sur D15 ; Croix Ménez Bris ; Coray ; D15 ; Guenguerzit à G. ; Leuhan ; D151 ; à G. sur D51 ; Kersalaün ; Moulin Broche ; <b><u>Trégourez</u></b> (36,5 km) ; D141 ; à G. à la Foire exposition ; le Niver à Dr. ; Roudoufloc'h ; D72 ; Edern ; Briec ; D61 ; Route des Mines ; Pénity ; D785 ; Ty Sanquer ; D770 ; Quimper.</p>
<b>16</b>		<b>Le Grimpeur – CRQC Quimper</b>
<b>23</b>	<b>62km</b>	<p>L'Eau Blanche ; D765 ; St Yvi ; Rosporden ; la Croix Lanveur à Dr. ; la Croix Kerancornec à Dr. sur D22 ; <b><u>La Trinité</u></b> (32 km) ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Locmaria Hent ; Loc'h ar Raor à G. ; Bois de Pleuven ; la Véronique ; Ménez Meur ; à G. ; Belle Vue ; Kerthomas ; Chemin du Quinquis ; Quimper.</p>
<b>30</b>	<b>61km</b>	<p>Rue de Douarnenez ; D765 ; D784 ; le Paradis ; le Paradis ; 1,5km et à G. ; Kerbernez ; à G. sur D40 ; Ti Guen à Dr. ; Maner Vugit ; Dour Gras à Dr. sur D156 ; Stang ar Bacol ; Plonéour-Lanvern ; Tréguennec à G. ; Kerguellec Huella à G. ; Parcou Land à Dr. ; Kerbascol ; Méjou Roz à G. puis à Dr. ; <b><u>St-Jean-Trolimon</u></b> (35 km) ; Tréminou ; Pont-L'Abbé ; Kermaria ; D240 ; Tréméoc ; Ty Guip ; Sous D785 ; l'Avantage ; Ti Lipic ; Penhoat Braz ; Bel-</p>

Air ; Quimper.

## **GROUPE CYCLOTOURISTE**

**OCTOBRE 2018**

**Départ 8h30**

<b>Dates</b>	<b>Distances</b>	<b>Parcours</b>
<b>07</b>	<b>46km</b>	<p>Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; contournement de Locronan ; Ty Didrouz à Dr. sur D61 ; Kergoat <math>\frac{  }{ }</math> D7 ; Quéménéven ; la Gare de Quéménéven ; Ty Névez Kerneon à Dr. sur D770 ; le Moulin du Lay ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Quimper (Rte du Loc'h, Av. France Libre).</p> <p><b><u>Pot au local – Accueil des nouveaux</u></b></p>
<b>14</b>	<b>58km</b>	<p>Gouvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Ty Ru à Dr. ; Trolez ; Kroas an Turc ; St-Adrien à G. sur D50 puis à Dr. ; Lannien ; Edern à Dr. sur D72 ; Enseigne Verte à Dr. sur D141 ; Goarem Louarn ; <b><u>Trégourez</u></b> (33 km) ; D51 ; le Croissant (Langolen) ; Croix St-André à Dr. sur D15 ; Quimper.</p>
<b>21</b>	<b>55km</b>	<p>Lududu ; Bel-Air ; Hent Penhoad Braz ; à G. au Rd-pt ; Plomelin ; Croaz Kermel à G. ; l'Avantage ; sous D785 ; Ty Guip ; Tréméoc à Dr. ; le Béron ; Ménez Rouz à G. ; Manoir de Lestrennec ; à D. ; Roc'h Izella ; Squividan ; Bringall ; la gare de Pont-L'Abbé ; à Dr. ; St-Julien ; Moitié Route à Dr. puis à G. ; Pénisquin ; à Dr. ; <b><u>Languivoa</u></b> (30 km) ; Moulin de Lanvern ; à Dr. sur D156 ; Créach Calvic à G. ; Genvez à G. ; Trévan ; Penhoat ; à Dr. sur D40 ; Tourne-Ici ; bourg de Pluguffan à G. ; Croaz Stang Ven ; Kervastal ; D784 ; Ty Don ; D765 ; Kernévez ; Quimper.</p>
<b>28</b>	<b>58km</b>	<p>L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden à G. sur D36 ; à G. sur D150 ; <b><u>Elliant</u></b> (26,5 km) ; Tréanna ; Croaz Ménez Bris <math>\frac{  }{ }</math> D15 ; Belle Vue ; D50 ; Langolen ; le Croissant <math>\frac{  }{ }</math> D51 ; Croas Pen Yeun à G. ; Château de Trohanet ;</p>

		Landudal à G. ; Keriou ; à Dr. sur D51 ; Croix St-André à Dr. sur D15 ; le Rouillen ; Quimper.
--	--	--

## GROUPE CYCLOTOURISTE

**NOVEMBRE 2018**

**Départ 9h00**

<b>Dates</b>	<b>Distances</b>	<b>Parcours</b>
<b>01</b>	<b>47km</b>	L'Eau Blanche ; D765 ; Troyalac'h ; St-Yvi à Dr Le Haut à G. ; Kerlagadec Vihan ; Kerlipe ; Coat Culoden à Dr. ; Kergleuziou ; à Dr. sur D70 ; <b>Cadol</b> ; la Boissière à Dr. sur D44 ; Kérlin ; D783 ; Croaz Avalou ; Quimper.
<b>04</b>	<b>55km</b>	Pont de Poulguinan ; Lududu ; Bel-Air ; Ti Lipic ; l'Avantage ; Route cyclable ; Ty Robin à G. sur D144 ; le Lannou $\frac{1}{4}$ D44 ; 1,2km et à Dr. sur Route de Ty Ruz ; le Haffond ; la digue de Kermoor ; <b>Ile-Tudy</b> (la Pointe : <u>22 km</u> ) ; retour par Rue de Ménez Noaz ; St-Vennec ; à Dr. sur D44 ; Pont de Cornouaille ; Le Perguet ; Chapelle St-Thomas ; Pleuven ; Moulin du Pont ; Moulin des Landes ; Créac'h Guen ; Quimper.
<b>11</b>	<b>54km</b>	Rue de Douarnenez ; D765 ; Ty Don ; D784 ; Kerandoaré ; Landudec ; Poul ar Marquis à G. ; Kervélaouet ; Moulin Neuf ; à G. sur D2 ; <b>Pouldreuzic</b> ( <u>26,5 km</u> ) ; Ty Lan ; à G. sur D302 ; Peumerit à G. à l'église ; Tal ar Hoat ; à Dr. sur D57 ; 350m puis à G. ; St-Joseph à G. ; Kerdalaé ; D240A ; à Dr. sur D240 ; Minven à G. ; N.-D. des Grâces ; Kervouien à G. ; Ti Guen ; à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Craon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.
<b>18</b>	<b>52,5km</b>	Créac'h Guen ; D34 ; Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Clohars-Fouesnant à G. sur D134 ; 600m et à Dr. ; Ménez Groaz à Dr. sur D44 ; Rd-pt de Kerc'Hen à G. ; Le Letty ; Bénodet par les Corniches ; Pont de Cornouaille ; <b>Ste-Marine</b> (la Pointe : <u>30 km</u> ) ; bourg de Combrit ; D144 ; Ty Robin à Dr. sur Route cyclable ; l'Avantage ; Ti Lipic ; Penhoad Braz ; Bel-Air ; Quimper.
<b>24</b>		<b>ASSEMBLEE GENERALE CRQC</b>
<b>25</b>	<b>53km</b>	D765 ; Troyalac'h ; St-Yvi à Dr. ; Ménez Tropic ; Toulgoat à G. ; Kerstat à Dr. ; Croaz Avalou à Dr. sur D783 puis à G. sur D44 ; La Forêt-Fouesnant ; Fouesnant ; D45 ; D145 ; <b>Pointe de Moustierlin</b> ( <u>33 km</u> ) ; Croissant Kernein à G. sur D134 ; Pont Henvez ; Clohars-Fouesnant ; le Drennec ; D34 ; Ty Glaz ; Moulin du Pont ; Moulin des Landes ; Créac'h Guen ; Quimper.

# **GROUPE CYCLOTOURISTE**

**DECEMBRE 2018**

**Départ 9h00**

<b>Dates</b>	<b>Distances</b>	<b>Parcours</b>
<b>02</b>	<b>54km</b>	Moulin Vert ; D63 ; Le Croëzou ; Plogonnec ; D39 ; Kervignac ; la Ste Croix à Dr. et à G. ; Route du Ris ; Douarnenez (Rue Monte au ciel) <b><u>Le port de Rosmeur</u></b> (27 km) ; le Port Rhu ; Pouldavid ; D143 ; Pont Croës ; Pouldergat à G. Trézent ; Keryaven ; D43 ; D765 ; Kergaben ; la Croix Neuve ; Quimper
<b>09</b>	<b>45,5km</b>	L'Eau Blanche ; D15 ; la Croix Rouge, St-Joachim ; Quistinigou ; Kerangagne ; Kereven ; à G. sur D150 ; Tréanna ; Croas Ménez Bris $\frac{1}{2}$ D15 ; Langolen $\frac{1}{2}$ D51 ; Croas Pen Yeun à G. ; Landudal à Dr. après l'église ; Moncouar à Dr. puis à G. sur D785 ; Ty Sanquer ; Quimper (Rte du Loc'h).  <b>Pot de fin d'année au local</b> <b><u>Pensez à remettre les demandes de licences pour 2019</u></b>
<b>16</b>	<b>52,5km</b>	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pényty ; Route des Mines ; Briec à G. sur D61 ; Landrévarzec ; Ty Coat à Dr. sur D 770 ; Moulin du Lay ; à G. sur D61 ; Gare de Quéménéven ; <b><u>Quéménéven</u></b> (26,5 km) ; Kergoat $\frac{1}{2}$ D7 ; 1,5km et à G ; Kerflouz ; le Méneç ; $\frac{1}{2}$ D7 ; Locronan ; Plogonnec ; Le Croëzou à Dr. ; Ty Planche ; le Moulin Vert ; Quimper.
<b>23</b>	<b>51km</b>	D765 ; Kergaben ; la Croix Neuve ; au Rd-pt à G. sur D43 ; Le Fort ; Belle Vue à G. ; le Moulin Vert ; Pont Meur à G. puis rester à Dr. ; Kérvin ; Kernilis ; à G. sur D143 puis à Dr. sur D243 ; <b><u>Guiler-sur-Goyen</u></b> (24,5 km) ; Ménez Boulieu ; à G. sur D784 ; Landudec à Dr. au 2 <sup>ème</sup> Rd-pt ; Kervargon ; Pont Cléguer ; à Dr. sur D57 ; Plogastel-St-Germain ; D240 ; le Hilgui ; Tourne-Ici à G. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Cragon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.
<b>25</b>	<b>44km</b>	Allée de Locmaria ; Créac'h Gwen ; D34 ; le Moulin du Pont ; St-Jean à G. ; Kerc'Hen $\frac{1}{2}$ D44 ; le Letty ; Pointe St-Gilles ; la Corniche ; D44 ; Pont de Cornouaille ; <b><u>Combrit</u></b> (27 km) ; D144 ; le Croissant à Dr. sur D20 (Rte des Châteaux) ; Quimper (par le Cap Horn).
<b>30</b>	<b>50,5km</b>	Ergué-Armel ; Chemin du Quinquis ; Route de Kervern à G. sur D783 ; l'Arbre du Chapon ; St-Evarzec ; Ménez Rohou ; Fouesnant ; D45 ; D145 ; <b><u>Pointe de Moustierlin</u></b> (23 km) ; Croissant Kerneïn à G. sur D134 ; Pont Henvez à G. sur D44 ; Ménez Groaz ; Rd-pt de Kerc'Hen à Dr. ; Ménez St-Jean $\frac{1}{2}$ D34 ; Gouesnach ; Porz Meillou ; N.-D. de Vray Secours ; Ty Laé ; D234 ; à G. sur

		D34 ; Moulin du Pont ; Le Lendu ; Kervao ; Quimper.
--	--	---

JOYEUX NOEL ET BONNE ANNEE !