

# CYCLOS RANDONNEURS QUIMPER CORNOUAILLE F.F.C.T LIGUE DE BRETAGNE



*"Quand on partait de bon matin, Quand on partait sur les chemins, A bicyclette..."*  
(La Bicyclette: Yves MONTAND - Pierre BAROUH - Francis LAI)



*"Des vaches paissaient,  
cachées dans les roseaux  
de la prairie et j'entendais  
leurs cloches, tandis que,  
descendu de bicyclette..."*  
(Alain FOURNIER)



*"Des couples, montés sur des tandems  
qui pédalaient vers les portes de Paris"*  
(Simone de BEAUVOIR)

## Composition du bureau pour 2023

Président	:	o D'HERVE
Vice-présidente	:	Joceline MERCIER
Secrétaire	:	Daniel LE MOULLEC
Secrétaire adjointe	:	Danièle ROBIN
Trésorière	:	Marie-Pierre ROSPARS
Trésorière adjointe	:	Catherine CAILLETEAU
		Dominique SPINOSI
		Bernadette D'HERVE
Membres	:	Jean-Pierre GUILARD
		Gwénaél HEMON
		Sandrine PEULTIER
Ecole cyclo	:	Sébastien LE GUELLEC
Réviseurs comptables	:	Yolande CARADEC
		Jean-Marie LE BUAN

## Composition des commissions et répartition des tâches

**Correspondant FFVélo** : Jo D'HERVE

**Assurance** : Catherine CAILLETEAU

**Sécurité** : Sébastien LE GUELLEC

**Brevets, randonnées, parcours** : Jo D'HERVE\* (brevets & randonnées) et Jean-Pierre CADEC (responsable du calendrier annuel des parcours club) – parcours sportifs : Gwénaél HEMON

**Licences** : Dominique SPINOSI

**Week-end (pentecôte ou autres dates)** : Bernadette D'HERVE, Jocelyne MERCIER

**Semaine fédérale** : Bernadette D'HERVE

**Revue « Le Cycliste de Cornouaille »** : Daniel LE MOULLEC

**Presse « Ouest France » & « Le Télégramme »** : Jo D'HERVE pour l'évènementiel et Sandrine PEULTIER pour les communiqués hebdomadaires

**Concours photo** : Danièle Robin

**Remorque et matériel** : Jo D'HERVE, Jean-Pierre CADEC

**Logistique et animation** : tous les membres du comité directeur

**Informations aux adhérents** : Jo D'HERVE

**Site internet** : Gwénaél HEMON, Albert LESPAGNOL

**Ecole de cyclotourisme** : Sébastien LE GUELLEC, Vincent LE PLUART

**Gestion vestiaire** : Evelyne LINCOT\*, Jo D'HERVE

**Commission « récompenses »** : tous les membres du comité directeur

**Commission accueil des nouveaux** : tous les membres du comité directeur

**Correspondant Mairie** : Jo D'HERVE

**Correspondant « Espace associatif »** : Daniel LE MOULLEC pour les réservations de salles, les trésoriers pour les finances

NB : les noms soulignés sont les responsables de commission.

## Cahier des charges des randonnées dominicales

MOIS	Groupe sportif	Heures de départ	Groupe Randonneur	Heures de départ	Groupe cyclotouriste	Heures de départ
	Moyenne > 25 km/h		Moyenne ≈ 21,5 km/h		Moyenne ≈ 19 km/h	
<b>Janvier</b>	70 à 75km	9h	55 à 65 km	9h	50 à 55 km	9h
<b>Février</b>	80 à 85 km	8h30	65 à 70 km	8h30	50 à 55 km	9h
<b>Mars</b>	85 à 100 km	8h	70 à 75 km	8h30	55 à 60 km	9h
<b>Avril (1 au 15)</b>	≈ 100 km	8h	≈ 75 km	8h30	60 à 65 km	8h30
<b>Avril (16 au 30)</b>	≈ 100 km	8h	≈ 80 km	8h	60 à 65 km	8h30
<b>Mai</b>	≈ 100 km	8h	≈ 85 km	8h	60 à 65 km	8h30
<b>Juin</b>	≈ 100 km	8h	80 à 90 km	8h	65 à 70 km	8h30
<b>Juillet</b>	≈ 100 km	8h	80 à 90 km	8h	65 à 70 km	8h30
<b>Août</b>	≈ 100 km	8h	80 à 90 km	8h	65 à 70 km	8h30
<b>Septembre</b>	≈ 100 km	8h	80 à 90 km	8h	60 à 65 km	8h30
<b>Octobre</b>	80 à 90 km	8h30	≈ 75 km	8h30	55 à 60 km	8h30
<b>Novembre</b>	80 à 85 km	8h30	≈ 65 km	9h	50 à 55 km	9h
<b>Décembre</b>	70 à 75 km	9h	60 à 65 km	9h	50 à 55 km	9h

Chacun de vous peut ainsi se déterminer dans le choix de sa randonnée.

Nous vous rappelons qu'un groupe détente roule aussi tous les dimanches à allure relaxe (15 à 16 km/h) sur des parcours compris entre 35 et 50 km.

**MANIFESTATIONS ROUTE DANS LE FINISTERE SUD EN 2023**  
(EXTRAIT DU CALENDRIER DU CODEP 29 FFCT)

<b>DATE</b>	<b>MANIFESTATION</b>	<b>CLUB ORGANISATEUR</b>	<b>LIEU</b>
12 mars	Randonnée de Printemps	CRQC Quimper	Quimper
19 mars	Randonnée des Trois étangs	CRCE Rosporden	Salle omnisport - Rosporden
25 mars	Brevet 200km - BRM	CRCE Rosporden	Local CRCE Pl. Jean Moulin
1 <sup>er</sup> avril	Brevet 200km - BRM	Club Cyclotouriste du Poher	Rue Ernest Renan - Carhaix
8 avril	Brevet 200km - BRM	QCC	MPT Moulin Vert - Quimper
16 avril	Randonnée de La Ville au Vert	CR Gabéricois	Croas Spenn – Ergué Gabéric
16 avril	Brevet 200km - BRM	Cyclo Club Guipavas	Salle Jean Monet - Guipavas
22 avril	Brevet 300km - BRM	Club Cyclotouriste du Poher	Rue Ernest Renan - Carhaix
29 avril	Brevet 300km - BRM	Entente Cyclo Milizac	Salle du Garo - Milizac
7 mai	Rando des Pointes	Quimper Cyclo Club	MPT Moulin Vert - Quimper
12-13 mai	Brevet 400km - BRM	Club Cyclotouriste du Poher	Rue Ernest Renan - Carhaix
20-21 mai	Brevet 400km - BRM	Cyclo Club Guipavas	Hall du Moulin Neuf - Guipavas
21 mai	36 <sup>ème</sup> Randonnée d'Eckmühl	Cyclo Club Penmarc'h	Salle Ile Fougères - St-Guérolé
26-27 mai	Brevet 400km - BRM	Cyclo Club St-Evarzec	Mouster Lan – St-Evarzec
3-4 juin	Brevet 600km - BRM	Club Cyclotouriste du Poher	Rue Ernest Renan - Carhaix
4 juin	Rando des Genets	Cyclo Club Bannalec	Halle André Duval - Bannalec
10-11 juin	Brevet 600km - BRM	CRQC Pluguffan + CC Plonéis	
11 juin	Randonnée du Moros	CR Melgven	Salle polyvalente - Melgven
17-18 juin	Brevet 600km - BRM	Cyclo Club Guipavas	Hall du Moulin Neuf - Guipavas
18 juin	Tout St Evarzec à vélo	Cyclo Club St Evarzec	Mouster Lan – St-Evarzec
2 juillet	La Rouzic - Glazik	Cyclo Club Briec Pays Glazik	Parking mairie - Briec
9 juillet	Océan – Manche - Océan	CRQC	Bénodet
16 juillet	Randonnée des Pommiers	CR pays de Fouesnant	Halle des sports - Fouesnant
23 juillet	La Plomeur cyclo	Cyclo Club Plomeur	Espace Jeunes - Plomeur
Du 23 au 30 juillet	Semaine Fédérale	Pont-à-Mousson	Pont-à-Mousson
27 août	Tro Bro Pluguen	CRQC - Pluguffan	Pluguffan
3 sept.	La Plonéis Cyclo	Plonéis Cyclo Club	Salle Ty an Dourigou - Plonéis
17 septembre	Rando France Alzheimer	CODEP + CC Guipavas	Hall du Moulin Neuf - Guipavas
28-29 octobre	La Nyctalope	CRQC Quimper	Landrévarzec

# **GROUPE CYCLOTOURISTE**

**JANVIER 2023**

2019

**Départ 9h00**

<b>Dates</b>	<b>Distances</b>	<b>Parcours</b>
<b>01</b>	<b>41km</b>	Ergué-Armel ; TyBos ; D783 ; Kervao à Dr. sur Chemin de Keréquellou ; Ménez Bily ; Moulin du Pont ; D34 ; D234 ; Direction Gouesnach ; N.-D. du Vray Secours ; contournement N-O de Gouesnach par Pors Keraïgn ; Ménez St-Jean à G. sur D34 puis à Dr. ; <b><u>Clohars-Fouesnant</u></b> ; Pleuven ; Moulin des Landes ; Créac'h Gwen ; Quimper.
<b>08</b> <b>06</b>	<b>50km</b>	Lududu ; Bel-Air ; Hent Penhoad Braz ; Ti Lipic ; l'Avantage ; Ty Guip ; Tréméoc à Dr. ; le Béron ; Ménez Rouz à G. ; le plan d'eau ; Squividan ; Bringall ; <b><u>Chapelle de Lambour</u></b> ; Kerguévélen ; D44 ; le Lannou ; Pont de Cornouaille ; D34 ; Ty Glas ; Moulin des Landes ; Créac'h Gwenn ; Quimper.
<b>13</b>		<b>Galette des Rois – 19h00 Maison de Quartier du Moulin Vert</b>
<b>15</b> <b>13</b>	<b>51,5km</b>	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Plogonnec ; Locronan (centre) ; D7 ; Kergoat ; <b><u>Cast</u></b> (à Dr. à l'église) ; Quéménéven ; D61 ; la Gare de Quéménéven ; Ty Névez Kernéon à Dr. sur D770 ; Moulin du Lay ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Gourvily ; Quimper.
<b>22</b> <b>20</b>	<b>53km</b>	Ludugris ; Bel-air ; Kerdavid ; Ménez Kervouyen ; Plomelin ; Kerfram ; D20 ; St Roch ; le Croissant à G. sur D144 ; le Lannou ; <b><u>Ile Tudy</u></b> ; retour ; 500m av Rd-pt à G. sur GR34 ; Kergadec ; D44 ; Kermaria à Dr. sur D240 ; Tréméoc ; St-Sébastien ; à Dr. sur D156 ; 650m et à G. ; Luzuduric ; N.-D. des Grâces ; Kervouien à G. ; Ty Guen ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.
<b>29</b> <b>27</b>	<b>52km</b>	Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; l'Arbre du Chapon ; St-Evarzec ; Ménez Rohou ; Bellevue à G. ; Penalen $\frac{11}{11}$ D44 ; Allée de Penfoulic ; Cap Coz ; Rd-pt de Kerbérien à G. sur D45 ; Beg-Meil ; Kerambigorn ; Kerbarder ; Prat Moulac ; à G. sur D145 ; <b><u>Pointe de Moustierlin</u></b> ; Rd-pt de Croissant Kerneïn à G. sur D134 ; Pont Henvez ; Clohars-Fouesnant ; Chapelle du Drennec ; D34 ; le Moulin du Pont ; Créac'h Gwen ; Quimper.

# GROUPE CYCLOTOURISTE

**FEVRIER 2023**

**2019**

**Départ 9h00**

Dates	Distances	Parcours
<p style="text-align: center;"><b>05</b> <b>03</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>52km</b></p>	<p>Le Cap Horn ; Lududu ; D785 ; à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; D40 ; à G. à Ty Guen ; Maner Vugit ; Douar Grâce à Dr. sur D156 ; 2,2 km et à G. ; St-Sébastien ; Tréméoc à Dr. ; le Béron ; Moulin de Trémillec ; <b><u>Plonéour-Lanvern</u></b> (24,5 km) ; D57 ; Ménez Kerveyen ; D40 ; Troguennec à G. sur D57 ; Plogastel-St-Germain ; Kerandoaré à Dr. sur D784 ; le Paradis ; Kernévez ; Quimper.</p>
<p style="text-align: center;"><b>12</b> <b>10</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>53km</b></p>	<p>L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; D765A ; D70 ; Cadol ; la Bois-sière à Dr. sur D44 ; Kérlin ; D783 ; Croas Avalouà G. sur D44 ; <b><u>la Forêt-Fouesnant</u></b> (35 km) ; Fouesnant ; D45 ; Pleuven ; Moulin du Pont ; D34 ; Moulin des Landes ; Créac'h Guen ; Quimper.</p>
<p style="text-align: center;"><b>19</b> <b>17</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>54,7km</b></p>	<p>Le Cap Horn ; Lududu ; D785 ; D40 ; Pluguffan ; Ty Guen à G. ; N.-D. des Grâces ; Minven à G. sur D240 ; Stang ar Bacol à Dr. sur D156 ; Plonéour-Lanvern ; Kerbascol ; <b><u>St-Jean-Trolimon</u></b> (29,7 km) ; Tréminou ; Pont-L'Abbé (centre) ; Kermaria ; D240 ; Tréméoc ; Ty Guip ; l'Avantage ; Ty Lipic ; Penhoat Braz ; Bel-Air ; Quimper (Pont de Poulguinan).</p>
<p style="text-align: center;"><b>26</b> <b>24</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>54,9km</b></p>	<p>D765 ; Ty Don ; D784 ; Landudec ; Poul ar Marquis à G. ; Kervélaouet ; Moulin Neuf ; à G. sur D2 ; Kernoël à Dr. ; Keruguel à G. ; <b><u>Chapelle de Lababan</u></b> (26,6 km) ; Mesmeur ; à Dr. sur D2 ; Pouldreuzic à G. sur D40 ; Ménez Kerveyen à Dr. sur D57 ; 1,9 km et à G. ; St Joseph à Dr. ; Kervoélic ; le Guenvéz à Dr. ; le Moulin de Maréguès ; Minven <math>\frac{1}{2}</math> D240 ; N.-D. des Grâces ; Rd-pt de Kermaduit à G. sur D56 ; à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper (par le Cap Horn).</p>

# GROUPE CYCLOTOURISTE

MARS 2022

2019

**Départ 9h00**

Dates	Distances	Parcours
<b>05</b> <small>1<sup>ère</sup> Sortie mars</small>	<b>54,7km</b>	Créac'h Gwenn ; D34 ; Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; St-Thomas ; au Rd-pt de Keryon à Dr. sur D44 ; Pont Henvez à G. sur D134 ; 400m et à Dr. ; Chapelle St-Sébastien ; Ménez Groas à G. sur D44 ; Kerc'Hen à G. ; le Letty ; Bénodet (les Corniches) ; D44 ; Pont de Cornouaille ; <b><u>Ste-Marine</u></b> (le port :32 km) ; D44 ; Combrit à G. au Rd-pt ; St-Vennec ; à Dr. sur D144 ; Ty Robin ; Route cyclable ; l'Avantage ; Ti Lipic ; Bel-Air ; Quimper.  <a href="https://www.visugpx.com/i3wkHics4w">https://www.visugpx.com/i3wkHics4w</a>
<b>12</b>	<b>50km</b>	<b>RANDONNEE DE PRINTEMPS CRQC</b>
<b>19</b> <small>17</small>	<b>58km</b>	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; Moulin du Lay ; à G. sur D61 ; la Gare de Quéménéven ; Quéménéven ; Kergoat $\frac{  }{  }$ D7 ; <b><u>Plonévez-Porzay</u></b> (28,8 km) ; D107 vers Kerlaz ; Kernair à Dr. sur D7 ; à G. au Rd-pt ; Kerolier à G. sur D39 ; Plogonnec ; Boutefelec à Dr. sur D63 ; le Croëzou ; Ty Planche ; Quimper.  <b>Ou Randonnée des Trois Etangs – CRCE Rosporden</b>
<b>26</b> <small>24</small>	<b>56km</b>	Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; à Dr. sur Chemin de Keréquellou ; Ménez Bily ; Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Clohars-Fouesnant à G. sur D134 ; Pont Henvez ; <b><u>Pointe de Moustierlin</u></b> (23 km) ; Croissant Kerneïn ; D145 ; Fouesnant ; D44 ; La Forêt-Fouesnant ; Croaz Avalou à G. sur D783 ; La Grande-Halte à Dr. ; Kergonan ; Bois de Pleuven ; au-dessus N165 ; Pen ar C'Hoat à Dr. puis à G. ; St-Yvi ; D765 ; Troyalac'h ; Quimper.

# GROUPE CYCLOTOURISTE

AVRIL 2023

2019

**Départ 8h30**

Dates	Distances	Parcours
02	47,7km	<p>Rue de l'Hippodrome ; D15 puis à Dr. sur D115 ; Elliant à Dr. sur D150 ; Rosporden ; D765A ; D70 ; Cadol ; la Boissière à Dr. sur D44 ; Kérlin à Dr. sur D783 ; Croaz Avalou ; Ty Bos ; Ergué-Armel (Av. Léon Blum &amp; du Braden).</p> <p style="text-align: center;"><b>Pot salle « Les Châtaigniers »</b></p>
09 07	53,2km	Rue de Douarnenez ; D765 ; Kergaben ; Bourg de Plonéis ; D765 sur 200m puis à Dr. ; Guengat ; D56 ; Plogonnec (Boutefelec) ; Bourg de Locronan ; D7 ; Kergoat ; Cast (à Dr. à l'église, puis encore à Dr.) ; Kernaou ; Kergaradec ; la Gare de Quéménéven ; D61 ; Ty Névez Kernéon à Dr. sur D770 ; Moulin du Lay ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Quimper (Route du Loc'h).
10 14	62km	Pont de Poulguinan ; Ludugris ; D785 ; D40 ; Pluguffan ; Ti Gwenn à G. ; Maner Vugit ; Dour Grâce à Dr. sur D156 ; Plonéour-Lanvern ; D156 ; Mesmeur à G. ; Kersine à G. puis à Dr. ; Kerbascol ; Méjou-Roz à Dr. ; le Stang ; Tronoën à G. ; St-Jean-Trolimon ; Tréminou ; <b>Pont-L'Abbé (38 km)</b> ; Kermaria ; D240 ; Tréméoc ; Ty Guip ; l'Avantage ; Croaz Kermel à Dr. ; Plomelin ; Kroas an Trebe à G. sur Route des Châteaux ; Quimper (Cap Horn).
16 21	63,3km	Ludugris ; D20 (Route des Châteaux) ; le Croissant à G. sur D144 ; le Lannou à Dr. sur D40 ; Kerlouarn ; à G. ; Kerguévélen ; Chapelle de Lambour ; D2 ; <b>Loctudy (Langoz 29,8 km)</b> ; Ezer & Lodonnet ; Penhadour ; Kerizur à Dr. ; Brémoguer ; Kerhervant † D53 ; Pont-L'Abbé ; Kermaria ; D240 ; Tréméoc ; Ty Guip ; l'Avantage ; Ti Lipic ; Penhoat Braz ; Bel-Air ; Quimper.
23 22	62,3km	D765 ; Kergaben à Dr. sur D56 ; Guengat ; Kerdreïn à G. ; Croas Kermoal ; le Juch ; D39 ; Plogonnec ; le Moulin du Lay à Dr. ; Croas Ven à G. ; <b>Chapelle la Magdeleine (36,5 km)</b> ; à G. sur D785 ; 600m puis à Dr. ; Kernalec à Dr. ; Pont ar Guen (tout droit) ; Langelin (Edern) à Dr. sur D72 ; Briec ; Route de <b>Pont Guin</b> ; Pénity ; Ty Sanquer ; Quimper.
30 28	65,6km	L'Eau Blanche ; D15 ; la Croix St-André ; Coray ; Ty-Louet (1 <sup>ère</sup> route à Dr.) ; <b>Coadry (la chapelle : 35,5 km)</b> à G. sur D50 (100m) puis à Dr. ; Tourc'h † D36 ; Bois Jaffray ; C'hastallec ; à Dr. au Rd-pt ; Elliant † D150 ; D115 : Kerdiles ; Quimper (Rue de l'Hippodrome).



# GROUPE CYCLOTOURISTE

MAI 2023

2019

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
<b>01</b> <b>01</b>	<b>62,2km</b>	Ludugris ; D785 ; D40 ; Pluguffan ; Ménez Kerveyen à G. sur D57 ; Peumerit ; Tréogat ; Tourne-Ici à G. ; Kersaux à G. puis à Dr. ; Kerguellec ; St-Vio ; le Stang ; Méjou Roz à Dr. ; <b>St-Jean-Trolimon (35 km)</b> ; Plonéour-Lanvern ; D156 ; Stang ar Bacol à G. ; Minven à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Rd-pt de l'aéroport à Dr. sur D56 ; Ti Lipic ; Penhoad Braz ; Bel-Air ; Quimper.
<b>07</b> <b>05</b>	<b>62km</b>	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pénity ; Route <b>de Pont Guin</b> ; Briec ; les Trois Croix ; Ty Daoudal à G. sur D241 ; Croas ar Born à G. sur D770 (700m) puis à Dr. ; Pen an Delc'h ; Pors Richard ; <b>Cast (33,8 km)</b> ; D7 ; D107 ; Plonévez-Porzay ; D63 ; Locronan ; Le Croëzou ; Ty Planche ; Quimper. <b>Ou Randonnée des Pointes QCC</b>
<b>08</b> <b>08</b>	<b>65,3km</b>	Lududu ; Bel-Air ; Ti Lipic ; l'Avantage ; Ty Robin ; Tréméoc ; D240 à G. Kerguillec ; Squividan ; Pont-L'Abbé ; D785 ; Ty Boutic à G. ; Plobannalec ; <b>Lesconil (le port 31,7 km)</b> ; vers Loctudy ; Lodonsec ; Hent Croas ; Chapelle du Croazou ; Pont-L'Abbé ; Kerguévélen ; D44 ; le Lannou ; D144 ; le Croissant ; Route des Châteaux ; Quimper.
<b>14</b> <b>12</b>	<b>64,6km</b>	D765 ; Kergaben ; Plonéis à G. ; Kerven ; le Moustoir † D784 ; D140 ; Plogastel-St-Germain ; Guilguifin ; Landudec ; Poul ar Marquis à G. ; Moulin Neuf à G. sur D2 ; Kernoël à Dr. : <b>St-Démet (29,5 km)</b> ; Keristenvet à G. ; Penhors ; Plovan à G. sur D143 ; † D2 ; à Dr. sur D40 ; Ménez Kerveyen ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper. <a href="https://www.visugpx.com/rvv7aDkCQp">https://www.visugpx.com/rvv7aDkCQp</a>
<b>18</b> <b>19</b>	<b>62,8km</b>	L'Eau Blanche ; D765 ; Rosporden ; D765a ; D24 à Dr. Chapelle Bonne Nouvelle ; Kerlijour ; <b>Melgven (29,7 km)</b> ; Cadol à G. sur D70 ; la Boissière à Dr. ; Kérilin ; Croas Avalou ; la Forêt-Fouesnant ; Fouesnant ; Pleuven ; Créac'h <b>Gwenn</b> ; Quimper.
<b>21</b> <b>26</b>	<b>64,9km</b>	Gourvily ; Ty Sanquer ; D785 ; Briec ; Ty Daoudal à G. puis Dr. ; Quiguen ; à Dr. sur D41 puis G. ; Lothey ; <b>St-Coulitz (34,7 km)</b> ; la Pointe à G. sur D770 ; Quilinen ; Ti Coz à Dr. ; Kerlédan ; Kernilis ; le Brieux à G. ; à G. sur D39 ; Kergariou ; Ty Pont ; Croix des Gardiens ; Quimper
<b>27, 28 &amp; 29</b>		<b>Week-end de la Pentecôte (ou autre week-end à définir).</b>
<b>28</b> <b>30</b>	<b>67,4km</b>	Ergué-Armel ; Chemin du Quinquis ; Coataniou ; Croas Kerhornou ; D783 ; Concarneau ; Lambell ; <b>Pointe de la Jument (30,7 km)</b> ; Trégunc ; Croissant Bouillet ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; le Roudou ; Troyalac'h ; Quimper.
<b>29</b>	<b>67,5km</b>	D765 ; D784 ; à G. à Kervastal ; Croas Stang Ven ; † D56 ; Bois des Korrigans, Skerneg, D40 ; km11,8 à G., Guiler, Minven, D240, Stang ar Bacol, D156, Plonéour-Lanvern, D57, Tachen ar Groas à Dr. ; le Stang, Tronoën ; 500m à G. ; Chap. de Beuzec, à Dr. ; Rd-pt de Park Méen Bris à G. puis à Dr., 1,6km puis à G. ; <b>Chap. la Madeleine (36 km)</b> ; Lestrigou ; D785 ; Plomeur ; Pont-L'Abbé ; Kerguévélen ; D44 ; le Lannou, D144 ; Hent Kelen, à Dr. sur D20 ; Quimper. <a href="https://www.visugpx.com/FDg36wHNaz">https://www.visugpx.com/FDg36wHNaz</a>

# GROUPE CYCLOTOURISTE

JUIN 2023

2019

**Départ 8h30**

Dates	Distances	Parcours
04 10	65,3km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Ty Ru à Dr. ; Croas an Turc ; St-Adrien à G. sur D50 puis à Dr. Lannien ; Ederm à Dr. sur D72 ; Enseigne Verte à Dr. sur D141 ; Goarem Louarn ; D41 ; <b>Laz</b> (32,6 km) ; retour sur D36 ; Trégourez ; D51 ; le Croissant à G. sur D50 ; Langolen ; Bellevue à Dr. sur D150 ; Croas Ménez Bris à Dr. sur D15 ; la Croix St-André ; Quimper.
11 16	70,3km	D765 ; Kergaben ; la Croix Neuve ; au Rd-pt à G. sur D43 ; Pouldergat ; la Carrière ; Confort Meilars ; <b>Pont-Croix</b> (33 km) ; Larrin ; Mahalon ; Ty Guen ; Guiler-sur-Goyen à Dr. ; Kerverret à G. sur D784 ; Landudec ; Guilguifin ; Plogastel-St-Germain ; D240 ; le Hilguy ; Tourne-Ici ; D40 ; Puguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.
18 23	67km	Ergué-Armel ; Ty Bos ; D783 ; Croas Avalou ; Moulin du Chef du Bois à Dr. sur Chemin de Douric ; Concarneau (les Sables Blancs, le port, les Quai du Moros) ; D322 ; D783 ; <b>Trégunc</b> (31,4 km) ; D783 ; Pointe du Postillon à G. sur Route de Kerminaouet ; Kerven ; à G. sur D122 puis à Dr. ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; le Roudou ; D765 ; Troyalac'h ; Quimper.  <b>Ou « Tout St-Evarzec à vélo » - Cyclo Club St-Evarzec</b>
25 30	72,90km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; Chateaulin ; D887 ; Stang ar Garront à G. sur D48 ; Tachennic ; 1km (Garzhallec) à Dr. ; Guélivy à Dr. ; 2 <sup>ème</sup> sortie au Rd-pt de Croaz Ru ; Garsabic ; à Dr. sur D785 ; <b>Pont-Coblant</b> (44 km) ; Briec ; la Route de <b>Pont Guin</b> ; Pénity ; avant Ty Sanquer à G. sur Vieille Route de Briec ; Ty Gardien ; Rd-pt de Fly ; Quimper.

# GROUPE CYCLOTOURISTE

**JUILLET 2023**

2019

**Départ 8h30**

Dates	Distances	Parcours
<b>02</b> <small>07</small>	<b>67,1km</b>	Lududu ; D785 à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Poudreuzic à Dr. sur D2 ; Moulin de Brénizec ; Ménez Queldrec à Dr. ; Kervinou ; Trébrévan à Dr. sur D784 ; Poul ar Marquis ; Kervéret à G. ; Guiler-sur-Goyen ; Croas Kerdergat à Dr. sur D43 puis à G. sur D143 ; <b>Pouldergat (37,1 km)</b> à Dr. ; Trézent à G. ; Kermen-guy ; Croissant Pont Prenn à Dr. sur D765 ; la Croix Neuve à G. ; Guengat ; D56 ; Plogonnec ; Boutefelec à Dr. sur D63 ; le Croëzou ; Ty Planche ; Quimper.
<b>09</b>	<b>69,4km</b>	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; D36 ; Tourc'h à Dr. ; Kermabel ; <b>Coadry</b> à G. sur D50 puis à Dr. ( <b>34,2 km</b> ) ; à G. ; Kerbruc ; Miné Keranquééré à Dr. ; Ty Louët à G. sur D15 ; Coray ; Quimper ( <i>Rue de l'Hippodrome, la poste, Rue Théodore Le Hars</i> ) <b>Ou « Océan – Manche – Océan » - départ : Bénodet.</b>
<b>14</b> <small>14</small>	<b>65,8km</b>	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; la Croix Lanveur ; 1,3km (Penker Moal) à Dr. sur C8 ; Quiliouarn ; à Dr. sur D22 ; la Trinité ; <b>Melgven (36,9 km)</b> ; Cadol à G. sur D70 ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; Loch ar Haor à G. ; Bois de Pleuven ; Kerancolven ; Enez Raden à G. ; Carn Yan à Dr. sur D783 ; l'Arbre du Chapon ; Ty Bos ; Ergué-Armel ; Quimper.
<b>16</b> <small>21</small>	<b>68,6km</b>	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; Ménez Rouz à Dr. ; Kerelcun ; sous N165 ; Pénity à G. sur Route de Pont Guin ; Briec ; D785 ; Cabaret à Dr. sur D41 ; Gouézec ; Alé Vihan à G. ; Karrant an Dro à Dr. ; Stéraon ; <b>St-Thois (38,1 km)</b> ; Kerhuil à Dr. sur D72 ; Croas Brenn ; Edern ; Briec ; D785 ; Quimper. <b>Ou « Randonnée des Pommiers » à Fouesnant</b>
<b>23</b> <small>15/09</small>	<b>62,5km</b>	L'Eau Blanche ; D765 ; le Roudou à Dr. ; Croissant Goyet à Dr. ; le Bois de Pleuven (tout droit au Rd-pt) ; Kergonan ; la Grande Halte ; Croaz Avalou ; Beg Ménez ; Kerleven ; Port la Forêt ; le vieux port ; la Haie ; la Digue ; Cap Coz ; <b>Beg Meil (34,4 km)</b> ; Kerambigorn ; Renouveau ; Kerbarder ; Prat Moulac ; à G. sur D145 ; la Pointe de Moustierlin ; D134 ; Pont Henvez ; Clohars-Fouesnant ; le Drennec ; le Moulin du Pont ; le Moulin des Landes ; Créac'h Gwenn ; Quimper. <a href="https://www.visugpx.com/fgjbEz5riZ">https://www.visugpx.com/fgjbEz5riZ</a>
<b>Du23 au 30</b>		<b>Semaine Fédérale à Pont-à-Mousson.</b>
<b>30</b> <small>28</small>	<b>68,8km</b>	D765 ; Ty Don ; D784 ; le Paradis à G. ; le Bois des Korrigans à Dr. ; Skerneg ; D40 ; Ménez Kerveyen à G. sur D57 : Plonéour-Lanvern ; St-Jean Trolimon ; <b>Plomeur (33,3 km)</b> ; vers la Torche ; à Dr. au Rd-pt de Kervered Vihan ; Tronoën à Dr. ; le Stang à Dr. ; Méjou-Roz à G. ; Kerbascol ; Kerstrad ; Plonéour-Lanvern ; Stangoulinet ; Moulin de Trémillec ; Tréméoc ; Ty Robin à G. sur route cyclable ; l'Avantage ; Ti Lipic ; Bel-air ; Quimper.

# GROUPE CYCLOTOURISTE

AOÛT 2023

2019

**Départ 8h30**

Dates	Distances	Parcours
06 04	66km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pénity à G. sur Route des Mines ; Briec ; D61 ; D72 ; Edern ; Croaz Brenn ; Kerhuil à Dr. ; Ker Yennec ; <b>Laz</b> (36,5 km) ; D36 ; Trégourez ; D51 ; le Croissant (Langolen) ; la Croix St-André à Dr. sur D15 ; Quimper.
13 11	69,5km	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; D782 ; à Dr. après le passage à niveau ; Kernével (à G. au Rd-pt de Croas ar Bléon) ; Quistinit ; Gorrequer à G. ; Gare de Coatloc'h ; Guéroué ; Miné Déro †† D782 ; Kersalaün ; à G. sur D50 ; <b>Coadry</b> (39,4 km) à G. ; Tourc'h †† D36 ; Bois Jaffray ; C'Hastallec à Dr. au Rd-pt ; Elliant †† D150 ; D115 ; Quimper.
15 15	65,2km	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Plogonnec ; Locronan à G. sur D7 ; à Dr. à Kerguével ; †† D107 ; Kervel ; Tréfeuntec ; le Bon Coin à G. ; Ste-Anne la Palud ; Ty Anquer ; Ploéven à Dr. sur D63 ; <b>Plonévez-Porzay</b> (36,4 km) ; à Ty Didrouz à G. sur D61 ; Kergoat †† D7 ; Quéménéven ; la Gare de Quéméné-ven ; D770 ; le Moulin du Lay ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Quimper.
20 18	<b>68,7km</b>	Rue de Douarnenez ; D765 ; Kergaben ; Pouldavid ; D7a ; D7 ; Poullan-sur-Mer ; à G. au Rd-pt de Mescosquer ; Tromillou ; Confort-Meilars †† D765 ; Meilars ; Mahalon ; <b>Plozévet</b> (40,2 km) ; D784 ; Landudec ; Kerandoaré ; Lesnévez Bihan ; à Dr. ; Kerbernez ; à G. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.  <a href="https://www.visugpx.com/G8UnYYGORl">https://www.visugpx.com/G8UnYYGORl</a>
27		<b>Tro Bro Pluguen Randonnée des CRQC Pluguffan.</b>

# GROUPE CYCLOTOURISTE

SEPTEMBRE 2023

2019

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
03 01	64,6km	L'Eau Blanche ; D15 ; Coray ; Ménez St-Jean à G. ; le Ven nec ; Leuhan ; D151 ; à G. sur D51 ; Kersalaün ; <u>Trégourez</u> (36,4 km) ; D51 ; le Croissant Langolen à Dr. sur D50 ; Croas Pen ar Yeun à G. ; Trohanet ; Landudal à G. puis à Dr. ; Moncouar à Dr. puis à G. sur D785 ; Ty Sanquer ; D770 ; Gourvily ; Quimper.  <b>Ou « La Plonéis Cyclo » – Plonéis Cyclo Club</b>
10 08	62,2km	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden (centre) ; D24 ; Kerampaou à Dr. sur D122 ; Croissant Bouillet ; Kérose ; à Dr. sur D783 ; Pennanguer ; Croas Avalou ; l'Arbre du Chapon ; Ty Bos ; Ergué-Armel ; Quimper.
17 22	64km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pénity à G. sur Route de <b>Pont Guin</b> ; Briec ; les Trois Croix à G. sous N165 puis à Dr. ; Kerdreïn ; Kervandal à Dr. ; Garnilis ; Pen an Allé à G. sur D41 ; Croas ar Born à G. sur D770 ; 700m et à Dr. ; <u>Cast</u> (35 km) à G. sur D7 ; Kergoat ; Locronan ; D63 ; Plogonnec ; le Croëzou ; Ty Planche ; le Moulin Vert ; Quimper.  <b>Ou Rando FFCT &amp; France Alzheimer à Guipavas.</b>
24 29	62km	L'Eau Blanche ; D765 ; St Yvi ; Rosporden ; la Croix Lanveur à Dr. ; la Croix Kerancornec à Dr. sur D22 ; <u>La Trinité</u> (32km) ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Locmaria Hent ; Loc'h ar Raor à G. ; Bois de Pleuven ; la Véronique ; Ménez Meur ; à G. ; Belle Vue ; Kerthomas ; Chemin du Quinquis ; Quimper.

**OCTOBRE 2023**

2019

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
01 13	60km	Gouvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Moncouar à Dr. ; Odet ; Lestonan ; Rd-pt de Pen Carn à G. sur D15 ; <b>Coray</b> (33 km) à Dr. sur D36 ; 1,5 km et à Dr. ; Elliant ; Moulin d'Elliant ; Stang Louarn ; Croissant Kerangagne à G. ; Quistinigou ; le Reunic ; Ergué-Gabéric ; D115 ; D15 ; Quimper ( <i>Rue de l'Hippodrome</i> ). <a href="https://www.visugpx.com/RZH10iNVzv">https://www.visugpx.com/RZH10iNVzv</a>
08 06	58,5km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Waterloo à G. ; Ste Cécile ; Garsabouder ; Bel-Air ; Briec ; les Trois Croix à G. ; sous N165 puis à Dr. ; Kerdreïn ; Garnilis ; Manoir Trégain ; Pen an Allée à G. ; Croas ar Born à G. sur D770 ; 600m à Dr. ; Pen an Delc'h ; à G. ; Poul ar Vern à Dr. ; <b>Quéménéven</b> (35,6 km), à G. sur D61 ; Penn Hent ar Gar à Dr. sur D770 ; Ti Coz à Dr. sur Route de Kerlédan ; Kernilis, le Brioux, à G. sur D39 puis à Dr. ; Kergadonna ; Croas Caer à G. sur Chemin de Kervescar ; Quimper. <a href="https://www.visugpx.com/BM3K1haXsB">https://www.visugpx.com/BM3K1haXsB</a>
15 11/11	55,2km	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi à Dr. ; Ménez Tropic ; Toulgoat ; Kerstrat à Dr. ; Croas Avalou ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Fouesnant ; D145 ; <b>Pointe de Mouterlin</b> (33,1 km) ; Croaz Hent Kerneïn à G. sur D134 ; Pont Henvez ; Clohars-Fouesnant ; Pleuven ; Moulin du Pont ; Créac'h Guen ; Quimper.
22 20	55km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Ty Ru à Dr. ; Croas an Turc ; St-Adrien à G. sur D50 puis à Dr. ; Lannien ; Edern ; D72 ; Enseigne Verte à Dr. ; Goarem Louarn à Dr. sur D141 puis encore à Dr. ; Créac'h Mud ; Kergaréon ; Kerninon ; →(32 km)← ; le Moulin de l'Abbé ; Kerglaz ; à Dr. sur D51 ; le Croissant ; la Croix St-André ; D15 ; Quimper.
29 27	54,3km	Ergué-Armel ; Chemin du Quinquis ; Kerguel ; Belle Vue ; Troyalac'h ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; D765a ; D70 ; Cadol ; <b>la Boissière</b> (29,5 km) à Dr. sur D44 ; Kérilin ; Croas Avalou ; la Forêt-Fouesnant ; Fouesnant ; Pleuven ; le Moulin du Pont ; Ménez Bily ; le Moulin des Landes ; Créac'h Guen ; Quimper.

**NOVEMBRE 2023**

2019

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
01 01	50,1km	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Locronan ; Ty Didrouz à Dr. sur D61 ; Kergoat $\frac{1}{2}$ D7 ; <b>Quéménéven</b> (27,5 km) ; la Gare de Quéménéven ; Ty Névez Kernéon à Dr. sur D770 ; Moulin du Lay ; Quilinen ; Ty Névez Kerlestrec à G. ; Lanhoailen ; à Dr. sur Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; Quimper.
05 03	54km	Ludugris ; Bel-Air ; à Dr. ; Ty Crapon ; D40 ; Pluguffan ; Ty <b>Gwenn</b> à G. ; Maner Vugit ; Dour Grâce à G. sur D156 ; St-Guénolé à Dr. ; Kersabiec ; Ty Robin à G. sur D144 ; le Lannou ; <b>Ile-Tudy</b> (28,1 km) ; retour ; à Dr. sur Rue de Ménez Noas ; St-Vennec ; D44 ; le Pont de Cornouaille ; à G. sur D34 ; le Moulin du Pont ; Moulin des Landes ; Créac'h <b>Gwenn</b> ; Quimper.
11 10	54,7km	L'Eau Blanche ; D15 ; Croix Ménez Bris à Dr. sur D150 ; Chapelle de Tréanna ; Elliant ; <b>Rosporden</b> (la gare, 30 km) ; D70 ; Cadol ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; le Roudou ; Troyalac'h ; Quimper.
12 15/12	51,7km	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Locronan (bourg) à Dr. sur D7 ; Kergoat ; <b>Cast</b> (26,5 km) à Dr. à l'église puis à G. ; Pors Richard ; 1,4km et à Dr. ; Poul ar Vern ; Kergaradec ; la Gare de Quéménéven ; Moulin du Lay ; D770 ; Quilinen ; Ty Sanquer ; Quimper.
17		<b>ASSEMBLEE GENERALE CRQC.</b>
19 22/12	51,2km	Ludugris ; Bel-Air à Dr. ; Ty Crapon ; D40 ; Pluguffan ; Ty Guen à G. ; Kervouyen à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Minven à G. ; Stang ar Bacol ; Plonéour-Lanvern ; D2 ; <b>Treogat</b> (26,7 km) à Dr. ; Peumerit à Dr. à l'église ; Ménez ar Groas à G. sur D57 ; Kerdrec'h à Dr. ; St-Joseph ; Kerdalaé ; D240A ; à G. sur D240 ; St-Germain ; Tourne-Ici à Dr. sur D40 ; à G. : Squernec ; le Bois des Korigans ; $\frac{1}{2}$ D56 ; Croas Stang Ven (Pluguffan) ; Kervastal à Dr. sur D784 ; D765 ; Quimper.
26 24	52,8km	Ergué-Armel ; Ty Bos ; Ménez Bily ; Moulin du Pont à Dr. ; Lesquidic ; à Dr. sur D234 ; Gouesnach ; Ménez St-Jean à Dr. sur D34 ; à Dr. sur D44 ; <b>Ste-Marine</b> (l'église : 24,1 km) ; retour D44 ; bourg de Combrit ; D144 ; Ty Robin ; Tréméoc ; St-Sébastien ; à Dr. sur D156 ; 600m puis à G. ; Luzuduric ; N.-D. des Grâces ; Rd-pt aéroport ; Pluguffan ; Ty Crapon ; Bel-Air ; Quimper.

2019

**DECEMBRE 2023**

**Départ 9h00**

<b>Dates</b>	<b>Distances</b>	<b>Parcours</b>
<b>03</b> <b>01</b>	<b>50km</b>	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; Quilinen ; 1,2km (Ty Gard) à Dr. ; Landrévarzec ; D61 ; Briec ; D72 ; Edern à Dr. ; Chapelle de Lannien ; à G. sur D50 ; St-Adrien ; le Croissant † D51 ; <b>Langolen (29,3 km)</b> ; Bellevue à Dr. sur D150 ; Croix Ménez Bris à Dr. sur D15 ; Quimper ( <i>Av. de la Libération, Rue Pierre Brossolette</i> ).
<b>10</b> <b>08</b>	<b>40,5km</b>	Créac'h <b>Gwenn</b> ; D34 ; le Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou ; la Grande Halte à Dr. ; Bois de Pleuven à Dr. au Rd-pt ; Toulgoat à G. ; <b>Keryaval ; Ménez Tropic</b> ; St-Yvi ; D765 ; Quimper ( <i>Rte du Petit Guélen, Rue Charles le Goffic, Av. Léon Blum &amp; du Braden</i> ).  <b>Pot de fin d'année</b> <b><u>Pensez à remettre les demandes de licences pour 2024</u></b>
<b>17</b> <b>29</b>	<b>51km</b>	Pont de Poulguinan ; Lududu ; D785 ; à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ménez Kerveven ; <b>Pouldreuzic (21,7 km)</b> à Dr. sur D2 ; Kernoël ; 500m à Dr. ; Moulin Neuf ; à Dr. à Kervélaouet ; Ty Varlen ; Castel Névez ; à G. sur D143 ; Landudec ; D784 ; Kerandoaré à G. sur D57 ; Gourlizon à Dr. ; Croix Thomas ; Kernaon ; D765 ; Kergaben ; Kernévez ; Quimper.
<b>25</b> <b>25</b>	<b>43,5km</b>	Créac'h <b>Gwenn</b> ; D34 ; le Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; Beg Meil ; retour ; au Rd-pt de Lespont à Dr. sur Descente de Bellevue ; le Cap Coz ; Descente du Cap ; à Dr. sur Allée de Penfoulic † D44 ; Penalen ; Belle Vue ; Ménez Rohou ; St-Evarzec ; l'Arbre du Chapon ; D783 ; Quimper.
<b>31</b> <b>17/11</b>	<b>50,3km</b>	Pont de Poulguinan ; Lududu ; Bel-Air ; Kerdavid ; Ménez Kervouyen ; Plomelin ; Croaz Kermel ; l'Avantage ; route cyclable ; Ty Robin à G. sur D144 ; bourg de Combrit ; D44 ; Pont de Cornouaille ; Bénodet ; <b>Pointe St-Gilles (26,5 km)</b> ; le Letty ; Kerc'hen à Dr. sur D44 ; Pont Henvez ; Fouesnant ; Ste-Anne ; Ménez Rohou ; St-Evarzec ; Arbre du Chapon ; D783 ; Ty Bos ; Ergué-Armel ; Quimper.

JOYEUX NOEL ET BONNE ANNEE !



# VESTIAIRE CRQC

Tarif 2023

<b>DESIGNATION</b>	<b>PRIX (€)</b>
<b>Corsaire</b>	<b>45,00</b>
<b>Cuissard long</b>	<b>57,00</b>
<b>Cuissard court</b>	<b>48,00</b>
<b>Short femme</b>	<b>43,00</b>
<b>Jambières</b>	<b>16,00</b>
<b>Gants été</b>	<b>16,00</b>
<b>Gants hiver</b>	<b>23,00</b>
<b>Maillot sans manche</b>	<b>33,00</b>
<b>Maillot manches courtes</b>	<b>35,00</b>
<b>Maillot manches longues</b>	<b>42,00</b>
<b>Coupe-vent CRQC</b>	<b>36,00</b>
<b>Sous-vêtement manches courtes</b>	<b>21,00</b>
<b>Sous-vêtement manches longues</b>	<b>23,00</b>
<b>Veste hiver</b>	<b>74,00</b>
<b>Manchettes</b>	<b>13,00</b>

# DES REUNIONS C.R.Q.C.

<b>COMITE DIRECTEUR</b>	<b>CLUB Pour Tous les adhérents (*)</b>
<b>jeudi 5 janvier 2023</b>	<b>Vendredi 13 janvier 2023 Galette des rois</b>
<b>jeudi 2 février 2023</b>	
<b>jeudi 2 mars 2023</b>	
<b>jeudi 6 avril 2023</b>	<b>Dimanche 2 avril 2023 Pot salle « les Châtaigniers » au Braden</b>
<b>jeudi 4 mai 2023</b>	
<b>jeudi 1<sup>er</sup> juin 2023</b>	
<b>jeudi 24 août 2023</b>	
<b>jeudi 5 octobre 2023</b>	<b>Samedi 18 novembre 2023 Assemblée Générale</b>
<b>jeudi 2 novembre 2023</b>	<b>Dimanche 10 décembre 2023 Pot de fin d'année dès 11h15</b>
<b>jeudi 30 novembre 2023</b>	<b>Vendredi 12 janvier 2024 Galette des rois</b>

(\*) Les dates dépendent de l'acceptation de la mairie et peuvent donc être déplacées. La covid aussi pourrait bousculer ces dates. Vous serez informés par courriel en temps voulu.