

CYCLOS RANDONNEURS QUIMPER CORNOUAILLE F.F.C.T LIGUE DE BRETAGNE



"Quand on partait de bon matin, Quand on partait sur les chemins, A bicyclette..."
(La Bicyclette: Yves MONTAND - Pierre BAROUH - Francis LAI)



*"Des vaches paissaient,
cachées dans les roseaux
de la prairie et j'entendais
leurs cloches, tandis que,
descendu de bicyclette..."*
(Alain FOURNIER)



*"Des couples, montés sur des tandems
qui pédalaient vers les portes de Paris"*
(Simone de BEAUVOIR)



GROUPE CYCLORANDONNEUR

JANVIER 2018

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
01	49km	Allée de Locmaria ; Créac'h Gwen ; D34 ; le Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; D145 ; <u>Pointe de Moustierlin</u> (21,5 km) ; Croissant Kerneïn à Dr. sur D134 ; Pont Henvez ; D44 ; Bénodet (Av. de la Mer, la Corniche) ; D34 ; le Moulin du Pont ; à Dr. à Ménez Bily ; Ty Bos ; Quimper.
07	55km	Lududu ; D785 ; à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ti Guen à G. ; N.-D. des Grâces, Minven à G. sur D240 ; Stang ar Bacol †† D156 ; Tréméoc ; Kermaria, <u>Pont-L'Abbé</u> ; Lambour ; Kerguévélen ; D44 ; le Lannou à G. sur D144 ; le Croissant à Dr. sur D20 ; St-Roc'h ; Plomelin ; Ti Lipic à G. sur D56 ; le Paradis à Dr. sur D784 ; D765 ; Quimper.
12		Galette des Rois – 19h00 à l'Espace Associatif
14	57km	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Plogonnec ; Locronan à G. sur D7 ; à Dr. à Kerguével ; †† D107 ; Kervel à Dr. ; Tréfeuntec ; le Bon Coin à Dr. Sur D61 ; <u>Plonévez-Porzay</u> (28 km) ; D63 ; à Ti Didrouz à G. sur D61 ; Kergoat ; Quéménéven ; la Gare de Quéménéven ; D770 ; Quilinen ; Quimper.
21	58km	L'Eau Blanche ; D15 ; D115 ; Elliant à G. sur D150 ; Croaz Ménez Bris †† D15 ; <u>Langolen</u> (28,5 km) ; D50 ; St-Adrien ; 700m puis à Dr. ; Edern à G. sur D72 ; 360m puis à Dr. ; Kermarzin à G., puis à G. sur D785 ; Briec ; Route des Mines ; Ty Sanquer ; Quimper.
28	60km	L'Eau Blanche, D765, St-Yvi, Rosporden, D765A, D24, la Tri-nité à Dr. Sur D22, <u>Melgven</u> (29 km), le Moulin Neuf, Kérose, à Dr. Sur D783, Keramporiel, Kérlin, l'Arbre du Chapon, Ty Bos, Quimper (Rue de la Tour d'Auvergne).

GROUPE CYCLORANDONNEUR

FEVRIER 2018

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
04	63km	Gourvily ; D770 ; Quilinen ; Croas ar Born ; la Pointe à Dr. ; St-Coulitz ; <u>Lothey</u> (33 km) ; Croaz Kerabri à G. sur D41 ; Cabaret à Dr. sur D785 ; les Trois Croix ; Briec ; Ty Ru ; Ty Sanquer ; Quimper.
11	69,5km	D765 ; Kernévez ; D784 ; le Moustoir à G. sur D140 ; Plogastel St Germain à Dr. à l'église ; Ménez Kerveyen ; D40 ; 2km et à G. sur D202 ; †† D2 ; Keryouen ; à G. ; Plovan ; Kergroas à Dr. ; « le Mur Bigouden » ; Kersaux à G. sur D156 ; Tréguennec ; <u>Plonéour-Lanvern</u> (37 km) ; D2, Pont-L'Abbé à G. sur D785 ; D44 ; le Pont de Cornouaille ; Bénodet ; à G. sur D34 ; le Moulin du Pont ; le Moulin des Landes ; Creac'h Gwenn ; Quimper.
18	70km	L'Eau Blanche ; D15 ; la Croix St-André à G. sur D51 ; le Croissant (Lango- len) ; Trégourez ; D36 ; <u>Laz</u> (30 km) ; D41 ; Goarem Louarn à Dr. ; Croas Brenn †† D72 ; Gouézec ; Kroaz Banguion à G. ; Baradozic ; les Trois Fontaines à G. sur D785 ; Briec ; Route des Mines ; D785 ; à G. sur Vieille Route de Briec ; Ty Gardien ; Rd-pt Fly ; Quimper.
25	71km	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; D765A ; à Dr. sur D70 ; Cadol à G. ; Melgven ; D44 ; la Croix Neuve à Dr. sur D24 ; <u>Nizon</u> (36 km) ; Croaz Hent Kergoz à Dr. sur D783 ; Trégunc ; Keramporiel ; Kérilin ; Croaz Avalou ; l'Arbre du Chapon ; Ty Bos ; Ergué-Armel ; Quimper.

GROUPE CYCLORANDONNEUR

MARS 2018

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
04	50 ou 100km	RANDONNEE DE PRINTEMPS CRQC
11	74km	Route de Brest ; Rond-point de Fly ; Vieille Route de Briec ; Pénity ; Route des Mines ; Briec ; D785 ; les Trois Croix ; Cabaret à Dr. sur D41 ; Gouézec à G. ; Keriok ; Ty Men ; Lennon (35 km) à Dr. ; Kergonniou ; à Dr. à Kerbiguet ; Penn ar Stang $\frac{1}{2}$ D72 ; Ty Glaz ; Laz ; D36 ; Trégourez ; D51, le Croissant (Lango-len) ; la Croix st-André à Dr. Sur D15 ; Quimper (par Rue de l'Hippodrome).
18	75km	Le Moulin Vert ; à G. à l'église ; la Coudraie ; Guengat ; à G. à Kerdrein ; Kermoal ; le Juc'h, à Dr. ; D39 ; Kervignac ; la Ste Croix à Dr. puis à G. ; à G. sur Route du Ris ; Douarnenez (le Grand Pont, Av. de la Gare) ; D7, à Dr. à Poullan-sur-Mer ; Kervoal ; Lescogan ; à Dr. ; Pointe du Millier (37 km) ; retour par D407 ; à G. sur D7 puis à Dr. sur D307 ; Confort Meilars ; Mahalon ; Stang Irvin, à G. ; Ty Guen ; Guiler-sur-Goyen ; D243 ; D143 ; Landudec ; D784, Kerandoaré ; Quimper. Ou Randonnée des Trois Etangs – CRCE Rosporden
25	75km	L'Eau Blanche ; D765 ; Troyalac'h ; le Roudou à Dr. ; Locmaria Hent ; à Croas Lanardé à G. sur D70 ; Cadol ; Rosporden à Dr. sur D765 puis à G. sur D782 ; à Dr. après le passage à niveau ; Kernével à G. au Rd-pt ; St-Guérolé ; Ty Naour ; à G. après Toulc'Hoat ; D4 ; Scaër (40 km) ; D50 ; Coadry ; Coray ; D15 ; la Croix St-André, Quimper.

GROUPE CYCLORANDONNEUR

AVRIL 2018

Départ 8h30 du 1^{er} au 15, départ 8h00 à partir du 15 au 30

Dates	Distances	Parcours
01	77km	Gourvily ; D770 ; à G. sur Chemin de Coat Olier ; à Dr. sur Voie Romaine ; à G. à Garsabic ; Pont Quéau à Dr. ; Quilinen ; D770 ; Moulin du Lay ; la Gare de Quéménéven ; Kergaradec ; Cast ; Lagad Ven, à Dr., Kerivoal ; †† D887 ; Kerrot à G. ; Ty ar Glas ; Dinéault (37 km) ; D60 ; D887 ; Châteaulin ; D770 ; Croas ar Born ; D41 ; D241 ; Ty Daoudal ; D785 ; Briec ; Route des Mines ; Ty Sanquer ; Quimper.
02	74km	L'Eau Blanche ; D765 ; Rosporden ; la Croix Lanveur, à G. ; Kernével ; St-Mathieu ; Loretta ; D4 ; Bannalec (36 km) ; Loj Bégoarem, à Dr. sur D22 ; Stang Trébalay ; la Trinité †† D24 ; Melgven ; D44 ; la Boissière ; Kérlin ; D783 ; Croaz Avalou ; Ty Bos ; Quimper.
08	63km	L'Eau Blanche ; D15 ; la Croix St-André à G. sur D51 ; le Croissant à G. sur D50 ; †† D72 ; Briec (à Dr. de l'église, Rue Haute) ; D785 ; Cabaret à G. sur D41 ; Croas ar Born à G. sur D770 ; Quilinen ; Quimper (Route du Loc'h). Pot au local
15	82km	Pont de Poulguinan ; Bel-Air ; Penhoat Braz ; Ti Lipic ; l'Avantage ; Ty Robin ; Tréméoc ; D240 ; Pont-L'Abbé ; D102 ; Plobannalec ; Lesconil ; Kersauz ; Kerléguer, à G. sur D153 ; Le Guilvinec (36 km) ; Penmarc'h (par la côte) ; Lescors ; Kerverret à G. ; Park Méen Bris à Dr. ; Tronoën ; le Stang à Dr. ; Méjou Roz à G. ; Kerbascol à Dr. ; Plonéour-Lanvern à G. sur D2 ; Tréogat à Dr. ; Peumérit (à G. face à l'église) ; à G. sur D57 ; Ménez Kerveyen à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Quimper. Ou Randonnée « Ville au Vert » Ergué-Gabéric
22	79km	Gourvily ; D770 ; Châteaulin ; D887 ; le Pouillot ; D88 ; à Dr. sur D48 ; Lospars ; Tachennic ; Kerlesquin à Dr. sur D785 ; Pleyben (45 km) ; Pont-Coblant ; les Trois Croix ; Briec ; Ty Ru ; Ty Sanquer ; Quimper
29	82km	L'Eau Blanche ; D15 ; D115 ; Elliant ; Tourc'h ; Coadry ; D50 ; Scaër ; D782 ; à G. à Miné Déro ; les Salles ; 460m puis à G. dans Forêt de Coatloc'h (41 km) ; Toulc'Hoat à Dr. ; D4 ; Bannalec ; D765 ; Rosporden ; St-Yvi ; Quimper.

GROUPE CYCLORANDONNEUR

MAI 2018

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
01	85km	D765 ; le Roudou à Dr. ; Locmaria Hent ; Cadol ; Melgven ; Croissant Bouillet ; Trégunc ; D177 ; Névez à Dr. sur C12 ; Kériquel à G. ; Kersidan à Dr. sur D1 ; Pointe de Trévignon (46 km) ; Lambell ; à G. sur D783 Croas Avalou à G. sur D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Fouesnant ; D45 ; Pleuven ; le Moulin des Landes ; Quimper.
06	86km	Gourvily ; D770 ; Châteaulin ; D887 ; Pen ar Yeun à Dr. sur D60 ; Dinéault ; Plas ar Mellet ; 500m et à Dr. ; le Passage, D247 ; D47 ; Ste-Marie du Ménez Hom (47 km) , vers Crozon puis à G sur D108 ; St-Nic ; Pentrez ; Lestrévet ; Rd-pt de Ty Job : 2 ^{ème} sortie ; Toul Fil à Dr. sur D63 ; Plonévez-Porzay ; Locronan ; le Croëzou ; D39 ; Kergariou ; Quimper (av Fr. libre).
08	85km	D765 ; D784 ; le Moustoir à G. sur D140 ; Plogastel-St-Germain ; Ménez Kerveyen à Dr. sur D40 puis à G. sur D57 ; 1,5km puis à Dr. ; Peumerit ; Tréogat à G. sur D2 ; Plonéour-Lanvern à Dr. sur D156 puis à G. ; Kerbascol ; Méjou Roz à Dr. ; à G. à Le Stang ; Tronoën ; la Torche ; St-Guénolé (par la côte) ; Phare d'Eckmülh (46 km) ; Kérite ; le Guilvinec ; la Vierge à G. sur D153 ; Tréffiagat ; à Dr. sur D53 ; Plobanalec à G. sur D102 ; Pont-L'Abbé ; Kermaria à G. sur D240 ; Tréméoc ; Ty Guip ; sous D785 ; l'Avantage ; Ti Lipic ; Penhoat Braz ; Bel-Air ; Lududu ; Quimper.
10	86km	Pont de Poulguinan ; D785 ; D40, Pluguffan ; Pouldreuzic ; D2, Plozévet ; D784 ; Audierne (39 km) ; la Croix Rouge (Esquibien) à Dr. sur D43A ; Quatre Vents à G. et à Dr. sur D343 ; à Dr. à Moulin Castel puis encore à Dr. ; Kermenguy ; Tréméria à Dr. ; Pont-Croix ; Larrin ; Mahalon ; Stang Irvin à G. ; Ty Guen ; Guiler-sur-Goyen ; D243 ; D143 ; Landudec ; D784 ; Quimper. Ou sortie à la journée (144km)
13	85km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Pénity ; Rte des Mines ; Briec ; Pleyben (à G. à l'église) ; le Moulin du Chantre à Dr. ; Croaz Nu † D48 ; Lopérec (44 km) ; D121 ; le Pont Neuf à G. sur D770 ; Pont de Buis ; Châteaulin ; Quilinen ; Ty Coz à Dr. sur Rte de Kerlédan ; à G. sur Voie Romaine ; Ty Pont ; Quimper (Av de la France Libre). Ou Randonnée des Pointes – Quimper Cyclo Club
19 – 20 - 21		Week-end de la Pentecôte
20	83km	Lududu ; D785 ; D40 ; Pluguffan ; Ménez Kerveyen à G. sur D57 ; Plonéour-Lanvern ; D57 ; à Dr. à Tachen ar Groas ; Méjou Roz ; le Stang ; St-Vio ; Kerguellec ; Kersaux ; Kergroas ; Plovan ; Palud Trébanec ; Penhors (43,5 km) ; Gorréquer ; Pors Poulhan ; Kerana à Dr. ; Kersandy ; Ty Pic à Dr. sur D784 ; Plozévet ; Landudec ; Quimper.
21	87km	Ty Bos ; D783 ; Croas Avalou ; Moulin Chef du Bois à Dr. sur Chemin de Douric ; Concarneau (Le port, Quais du Moros, Lanriec) ; D322 ; D783 ; Pont Minaouet ; Lambell ; Pointe de Trévignon (37 km) ; à Dr. sur D1 pendant 2,4km puis à G. ; St-Philibert ; Névez ; D77 ; Croissant Kergoz à Dr. sur D783 ; Pont-Aven ; D24 ; la Croix Neuve à G. sur D44 ; Melgven ; Cadol ; Locmaria Hent ; le Roudou ; Quimper.
27	89km	D765 ; Kergaben ; Pouldavid à Dr. sur D7A ; Kerguesten ; D7 ; Poullan-sur-Mer ; Beuzec-Cap-Sizun ; le Moulin Costé Goalarn à G. ; Goulien (44 km) à G. sur D43 ; Pont Louis ; 300m à Dr. ; Trévénouen ; Audierne ; Pont-Croix ; Landiduy ; Stang Irvin

(Mahalon) ; Ty Guen ; Guiler-sur-Goyen ; D243 ; D143 ; Landudec ; D784 ; Quimper.

GROUPE CYCLORANDONNEUR

JUIN 2018

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
03	88km	Ty Bos ; D783 ; Croas Avalou ; Kérlin à G. sur D44 ; la Boissière ; Melgven ; la Croix Neuve à Dr. sur D24 ; Pont-Aven ; D783 ; Riec-sur-Bélon à G. à la sortie du bourg ; Croissant Loctudy ; Le Trévoux (48 km) ; D106 ; après Logodec à G. sur C14 ; Kerandun ; Kervérret ; D765 ; Bannalec ; Rosporden ; St-Yvi ; Quimper. Ou Tout Quimper à vélo
09	201,2km	« Quimper – La Baule »
10	89km ≈200km	L'Eau Blanche ; D15 ; Coray ; Roudouallec à Dr. sur D108 ; les Cinq Chemins, $\frac{\text{ }}{\text{ }}$ D27 ; Guisriff (46 km) ; D108 ; les Quatre Vents à Dr. sur D782 ; Pont Lédan ; Scaër ; Coadigou ; Rosporden ; D765 ; St-Yvi ; Quimper. « La Baule - Quimper »
15		Pot de Printemps au local
17	83,5km	L'Eau Blanche ; D15 ; la Croix St-André à G. sur D51 ; Trégourez ; Laz à Dr. à l'église ; Moulin Broche à G. sur D51 ; Kersalaün ; Leuhan (37,5 km) ; D151 ; à Dr. sur D6 ; Ty Louet $\frac{\text{ }}{\text{ }}$ D15 ; Scaër ; D50 ; Coadry à G. ; Tourn $\frac{\text{ }}{\text{ }}$ D36 ; St-Guenal ; à Dr. ; Elliant ; D115 ; Quimper. Ou « Tout St-Evarzec à vélo » - Cyclo Club St-Evarzec
24	86km	Ergué-Armel ; Chemin du Quinquis ; Route de Kervern ; à G. sur D783 ; Carn Yann à Dr. puis à G. ; La Forêt-Fouesnant (1 ^{er} Rd-pt : 1 ^{ère} sortie, 2 ^{ème} Rd-pt : 2 ^{ème} sortie) ; le Cranic ; Beg Ménez ; Forestic 2 ^{ème} route à G. ; la Maison Blanche (Concarneau) $\frac{\text{ }}{\text{ }}$ Rue de Quimper ; à Dr. sur D783 ; Pont Minaouet, Lambel ; Pointe de Trévignon ; à Dr. sur D1 ; Raguènes par la côte , Keroren ; à Dr. après le calvaire ; Trémorvézen à G. à la chapelle puis à Dr. ; Kerascoët ; Rospico (45 km) ; Kerangall à G. ; D77 ; Névez ; Croaz Hent Kervec à G., $\frac{\text{ }}{\text{ }}$ D783 ; Kerven ; Croaz Kerfrancès à G. sur D122 puis à Dr. ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; le Roudou ; D765 ; Troyalac'h ; Quimper.

GROUPE CYCLORANDONNEUR

JUILLET 2018

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
01	89km ☉ 102km	Le Moulin Vert ; D63 ; le Croëzou ; Plonévez-Porzay ; Toul Fil à G. puis à Dr. ; Ty Guen ; Lestrévet ; Pentrez à G., Kerninet ; à G. à Tal ar Groas ; Caméros ; Rostégoff ; à G. au carrefour ; Elléouet ; Trez-Bellec ; Telgruc (43 km) ; D887 ; Croas Séméno ; ☉ à Dr. sur D63 ; St-Nic ; Plomodiern † D47 ; Kergosker ; à Dr. ; Meilh Leskuz ; à Dr. ; Lagad Ven ; Cast (à G. à l'église) ; Kernaou ; Kergaradec ; la Gare de Quéménéven ; D61 ; ☉ D770 ; Quilinen ; Quimper. ☉ Ste-Marie du Ménez Hom ; Châteaulin ; Croas ar Born à G. ; D41 ; D241 ; Ty Daoudal ; Briec ; D61 ; Landrévarzec ; Ty Coat ; à G. D770 ☉
08	90,5km ☉ 99km	L'Eau Blanche ; D15 ; Coray ; Ty Louët ☉ à Dr. sur D6 ; Scaër ; à G. sur D782 ; Pont Ledan ; à Dr. sur D6 ; ☉ St-Thurien (51 km, 60 km) ; Pont Hellec ; Bannalec ; D765 ; Rosporden ; St-Yvi, Quimper. ☉ Roudouallec à Dr. sur D108 ; les Cinq Chemins à Dr. sur D27 et à G. sur D108 ; Guiscriff ; Quatre Vents † D782 ; D108 ; D23 ☉
14	85km ☉ 99km	Pont de Poulguinan ; Route des Châteaux ; le Croissant ; le Lannou à Dr. sur D44 ; Kerlouarn ; à G. ; Kerguévelen ; Lambour ; Pont-L'Abbé ; D2 ; Loctudy (par la côte) ; Lesconil (le port) ; Kersaux ; Kerléguer ; la Vierge à G. sur D153 ; Léhan ; Port de Léchiagat (44,5 km) ; Guilvinec ☉ D57 ☉ Pendreff ; D53 ; la Barrière Rouge à G. ; Ty Boutique ; Pont-L'Abbé, D240 ; Tréméoc, Stang ar Bacol ; Minven à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Kervouien à G. ; Ty Guen ; Pluguffan (centre) à G. ; Croas Stang Ven ; Kervastal ; D784 ; D765 ; Quimper. ☉ le port ; Ster Poulguen ; Kergazegan à G., Kécity ; Phare d'Eckmühl ; D80 ; la Joie ; Guilvinec à Dr. sur D53 ; Penmarc'h ; D785 ; Gouesnac'h à Dr. sur D53 ☉
15	90km ☉ 99km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Briec ; D72 ; Edern ; Châteauneuf-du-Faou ; D117 ; Spézet (Pl. de la Résistance : 46 km) ; ☉ Kerholen ; Queidel ; ☉ D1 ; Roudouallec ; C15 ; Coray ; Croix St-André ; Quimper (Rue de l'Hippodrome). ☉ D117, D17, Toullaëron, Gourin ☉ <b style="text-align: center;">Ou Randonnée des Pommiers – CR du Pays de Fouesnant
22	87km ☉ 97km	D765 ; D784 ; Landudec ; Plozévet ; Plouhinec ; Audierne ; la Croix Rouge ☉ à Dr. 100m après le Rd-pt ; Trévénouen ; Bréhonnet ; Goulien (43 km) ; Moulin Costé Goualarn à Dr. sur ☉ D7 ; Beuzec-Cap-Sizun ; Poullan-sur-Mer ; D7 ; D7A ; Pouldavid ; D765 ; Kergaben ; Quimper. ☉ Anse du Loc'h à Dr. ; Cléden-Cap-Sizun (47km) ; Mescran ; Belle Vue à Dr. ☉
29	87km ☉ 104km	Allée de Locmaria ; Créac'h Gwenn ; D34 ; le Moulin du Pont ; Pleuven, Fouesnant ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Kerleven ; Beg Ménez ; Concarneau (les Sables Blancs, le port, Quais du Moros) ; D322 ; D783 ; Pont Minaouet ; à Dr. ; Lambell ; la Pointe de Trévignon (42 km) ; à Dr. sur D1 ; Kerhoren ; Célan ; Névez ; D77 ; ☉ D177 ; Trégunc ; Croissant-Bouillet ; Melgven ☉ Cadol à G. sur D70 ; Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; le Roudou ; D765 ; Troyalac'h ; Quimper. ☉ Croaz Hent Kergoz ; Pont-Aven ; D4 ; Bannalec ; Rosporden ☉

GROUPE CYCLORANDONNEUR

AOUT 2018

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
Du 05 au 12		Semaine Fédérale à Epinal.
05	89km ☉ 101km	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; Bannalec ; D23 ; St-Thurien (40 km) ; D23 ☉ sur 400m et à G. ; Magorou ; Keriou ; Quatre Vents à G. sur D782 ; ☉ Pont Lédan ; Scaër ; D50 ; Coadry ; Coray ; D15 ; Quimper. ☉ D177 ; Lanvénegen (49 km) ; St-Georges ; Toul Bren à G. sur D782 ☉
12	83km ☉ 100km	D765 ; D784 ; Landudec ; Poul ar Marquis ; à G. à Ménez Kerlaëron ; Kerwinou ; †† D2 ; Gorréquer ; Pors Poulhan ; Kerglogay ; Plouhinec, D784, Audierne (40,5 km) ; la Croix Rouge ☉ à Dr. sur D43A ; les Quatre Vents ; Pont-Croix ; ☉ Confort Meilars ; la Carrière à Dr. sur D43 ; Lanfiacre ; le Fort ; à Dr. sur D765 ; Kergaben ; Quimper. ☉ Anse du Loc'h, à Dr., Cléden-Cap-Sizun (51 km) ; Mescran ; Bellevue à Dr. sur D7 ; Beuzec-Cap-Sizun ; Kervalaneg à Dr. sur D307 ☉
15	82km ☉ 99km	D765 ; Plonéis (bourg) ; Gourlizon à Dr. sur D57 ; le Fort à G. sur D43 ; Lanfiacre à G. ; Lezivy à G. ; Ty Guen à Dr. ; Stang Irvin à G. (200m) puis à Dr. ; Kerlambert ; à G. sur D2 ; Lambabu ; D784 ; Ty Pic à Dr. ; Pors Poulhan ; Penhors (45,5 km) ; Plovan ; Kergroas ; le « Mur Bigouden » ; Kersaux ☉ D156 ; Tréguennec ; ☉ Plonéour-Lanvern ; D156 ; Stang ar Bacol ; 2km à G. ; Luzuduric ; N.-D. des Grâces ; Kervouien à G. ; Ty Guen ; D40 ; Pluguffan ; Ty Craon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper. ☉ Rosland à Dr. ; St-Vio ; Tronoën ; Park Méen Bris à G. au Rd-pt ; Plomeur ; D785 ; contournement de Pont-L'Abbé ; à G. sur D2 ☉
19	88km ☉ 101km	Ergué-Armel ; D783 ; Kervao ; à Dr. sur Route du Lendu ; Moulin du Pont ; Fouesnant ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou ; D783 ; Moulin du Chef du Bois à Dr. sur Chemin de Douric puis à G. ; Concarneau (le Port, Quais du Moros) ; D322 ; D783 ; Lambell ; Pointe de Trévignon (43,5 km) ; à Dr. sur D1 ; Kerhoren ; Celan ; Névez ; D77 ☉ Croas Hent Kervec à G. ; Kervern ; †† D783 ; Kerven ; à G. sur D22 : Croas Kerfrances puis à Dr. ; ☉ Melgven ; Cadol ; Locmaria Hent ; le Roudou ; Troyac'h ; Quimper. ☉ la Gare à Dr. sur C14 ; Brucou ; †† D783 ; Pont-Aven (Rue de la Villemarqué, à Dr.) ; D783 ; D24 ; l'Enfer à Dr. ; Kermoal ; Loj Quentel à G. sur D22 ; Stang Trébalay ; †† D24 ; la Trinité ☉
26		Tro Bro Pluguen - Randonnée des CRQC Pluguffan

GROUPE CYCLORANDONNEUR

SEPTEMBRE 2018

Départ 8h00

Dates	Distances	Parcours
02	87km	<p>Créac'h Gwen ; D34 ; le Moulin du Pont ; D45 ; Pleuven ; Fouesnant ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou ; D783 ; Moulin du Chef du Bois à Dr. sur Chemin de Douric ; Concarneau (le port, Quais du Moros) ; D322 ; D783, Trégunc, <u>Pont-Aven</u> (44,5 km) ; D24 ; l'Enfer à Dr. ; Keréo ; Loge Quentel à G. sur D22 ; Stang Trébalay ; † D24 ; la Trinité ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Croas Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; le Roudou ; D765 ; Quimper.</p> <p style="text-align: center;">Ou la Plonéis Cyclo – Plonéis Cyclo Club</p>
09	87km	<p>L'Eau Blanche ; D15 ; à Dr. sur D115 ; Elliant à Dr. sur D150 ; Rosporden ; D782 ; Coadigou ; Scaër ; Pont Lédan à G. sur D4 ; les Cinq Chemins à G. sur D108 ; <u>Roudouallec</u> (53 km) ; D15, Coray ; la Croix St-André ; le Rouillen, Quimper (Rue de l'Hippodrome).</p>
16	85km	Le Grimpeur – CRQC Quimper
23	86km	<p>Allée de Locmaria ; Créac'h Guen ; D34 ; le Moulin du Pont ; D45 ; Fouesnant ; D44 ; la Forêt-Fouesnant ; Croas Avalou à Dr. sur D783 ; Penanguer ; Pont Minaouët ; à Dr. ; Lambell ; <u>Pointe de Trévignon</u> (40 km) ; à Dr. sur D1 ; Kerhoren ; Célan ; Névez ; D77 ; à G. sur D177 ; Trégunc ; Croissant Bouillet à Dr. sur D122 puis à G. ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Lanardé ; à Dr. Locmaria Hent ; le Roudou à G. sur D765 ; Troyalac'h ; Quimper.</p>
30	85km	<p>D765 ; Kergaben ; la Croix Neuve ; au Rd-pt à G. sur D43 ; Pen ar Ménez à Dr. ; Trézent ; Pouldergat ; à Dr. sur D43 ; Lanfiacre ; la Carrière à G. sur D765 ; Confort-Meilars ; Pont-Croix ; Audierne à G. sur D784 ; <u>Plouhinec</u> (42,5 km) à Dr. à l'église ; Kerdréal ; Guendrez ; Pors Poulhan ; Penhors ; Palud Trébanec ; Plovan à G. sur D143 (Route de Pouldreuzic) ; Penfrajou à Dr. ; Jarnelou † D2 ; D202 ; à Dr. sur D40 ; Ménez Kerveyen ; Pluguffan ; Ty Crapon à Dr. ; Bel-Air ; Quimper.</p>

GROUPE CYCLORANDONNEUR

OCTOBRE 2018

Départ 8h30

Dates	Distances	Parcours
07	63km	<p>Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Briec à Dr. sur D72 ; à G. à l'entrée d'Edern ; Stang Kergourlay à G. ; Ty Daoudal à Dr. sur D785 ; Cabaret à G. ; Croaz Kerabri à Dr., <u>Lothey</u> (32 km) ; Croaz ar Born à G. sur D770 ; Quilinen à Dr. ; la Voie Romaine ; Kernilis ; le Brioux ; à G. sur D39 puis à Dr. ; Kergadonna ; Croaz Caër à G. ; Troheïr ; Kerben ; Av. de Ti Pont ; Av de Bécharles ; Route du Loc'h ; Av. de la France Libre.</p> <p style="text-align: center;"><u>Pot au local - Accueil des nouveaux</u></p>
14	78km	<p>Rue du Moulin Vert ; à G. Route de Guengat ; Guengat à G. ; la Croix Neuve à Dr. sur D765 ; au Rd-pt à G. sur D43 ; Lanfiacre à G. ; Lésivi à G. ; Ty Guen ; Stang Irvin à G. ; <u>Plozévet</u> (35 km), à Dr. : Chemin de la Corniche ; Porzambréval ; Kéristenvet ; Penhors ; Trébanec ; à G. à Toulancavel ; à Dr. sur D40 ; Pouldreuzic ; D2 ; Tréogat ; Plonéour-Lanvern, à G. sur D156 ; Stang ar Bacol à G. sur D240 ; Minven à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Kervouyen à G. ; Ti Guen ; Pluguffan ; à Dr. à Ty Crapon ; Bel-Air ; Quimper (Pont de Poulguinan).</p>
21	76km	<p>Ty Bos ; D783 ; Croas Avalou ; Kérilin ; Kéramporiel ; Pont du Moros ; à G. sur D22 ; D122 ; Croissant Bouillet ; <u>Kérampaou</u> (31,5 km) ; à Dr. sur D24 (2,1km : l'Enfer) puis à G. ; Kermoal ; Loj Quentel à G. sur D22 ; Stang Trébalay ; la Croix Kerancornec à Dr. ; la Croix Lanveur à G. sur D765 ; Rosporden ; D150 ; Elliant ; D150 ; Pen ar Pont ; Moulin du Duc à G. ; Kerangagne ; Quistinigou ; le Reunic à Dr. ; la Croix Rouge à G. sur D15 ; Quimper.</p>
28	72km	<p>Av. de la France Libre ; Voie Romaine ; Men Fouès ; Pont Quéau ; Kergoff ; Quéménéven ; Cast ; Lagad Ven à Dr. ; Ty Dévet $\frac{11}{11}$ D887 ; <u>Dinéault</u> (31,5 km) ; Rue du Chap ; Châteaulin ; D770 ; Croas ar Born à G. sur D41 ; D241 ; Ty Daoudal à Dr. sur D785 ; Briec ; Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; Quimper.</p>

GROUPE CYCLORANDONNEUR

NOVEMBRE 2018

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
01	62km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Ty Ru à Dr. ; Croas an Turc ; St-Adrien $\frac{1}{2}$ D50 ; le Niver ; Trégourez (27 km) ; D36 ; Laz ; D41 ; L'Enseigne Verte $\frac{1}{2}$ D72 ; Ty Fléan ; Ederm ; Briec ; D61 ; Route des Mines ; Pénity ; Ty Sanquer ; Quimper.
04	65km	L'Eau Blanche ; D765 ; St-Yvi ; Rosporden ; D782 ; Coadigou (tout droit) ; Ty Ru à G. sur D50 ; Coadry (36 km) ; Coray ; D15 ; la Croix St-André ; Quimper.
11	67km	Ty Bos ; D783 ; Croas Avalou, Pont du Moros, Pont Minaouet ; à Dr. Lambell ; Pouldohan ; Pendruc ; Pointe de la Jument (31 km) ; Trégunc ; Croissant Bouillet ; Melgven ; Cadol à G. sur D70 ; Lanardé à Dr. ; Locmaria Hent ; le Roudou à G. sur D765 ; Quimper.
18	65km	Lududu ; Bel-Air ; Ti Lipic ; l'Avantage ; Route Cyclable ; Ty Robin à G. ; Tréméoc à G. sur D240 ; à Dr. ; Kerguillec ; Squividan ; Pont-L'Abbé (la gare) ; D765 ; Ty Boutic à G. ; Plobannalec ; Lesconil (le port : 32 km) ; vers Loctudy : Tréguido ; Kérizur ; Kergoff ; Hent Croas $\frac{1}{2}$ D53 ; Chapelle de Croazou ; D2 ; Pont-L'Abbé ; Lambour ; Kerguévelen ; à Dr. sur D44 ; le Lannou à G. sur D144 ; le Croissant à Dr. sur Route des Châteaux ; Quimper.
24		ASSEMBLEE GENERALE CRQC
25	61km	Le Moulin Vert ; D63 ; St-Alouarn ; Guengat ; D56 sur 500m puis à G. ; Kermoal ; le Juch à Dr. puis à G. sur D39 ; Kerolier à Dr. ; Kerlaz (Bourg, Rue de la Fontaine St-Germain) ; Kerstrat ; Pifidic ; à G. sur D107 ; Plonévez-Porzay (28 km) ; Cast ; à Dr. à Penn Alé ; St-Gildas ; Ménez Quelec'h à Dr. ; la Gare de Quéménéven ; D770 ; Quilinen ; Quimper.

GROUPE CYCLORANDONNEUR

DECEMBRE 2018

Départ 9h00

Dates	Distances	Parcours
02	62km	Route des Châteaux ; le Croissant à G. sur D144 ; le Lannou ; D44 ; Bénodet ; Pointe St-Gilles ; le Letty ; D44 ; Pont Henvez ; D134 ; <u>Pointe de Moustierlin (33 km)</u> ; Fouesnant ; St-Evarzec ; Croas Kerhornou ; Troyalac'h, $\frac{1}{11}$ D765 ; Meil Dréau à G. sur D115 ; le Rouillen ; Quimper.
09	44km	Gourvily ; D770 ; Chemin de Coat Olier à Dr. sur Voie Romaine ; Men Fouès ; Pont Quéau ; Quilinen ; D770 ; Moulin du Lay ; Moulin du Duc à Dr., Kervendal ; Kerdreïn ; les Trois Croix ; Briec ; Route des Mines ; Ty Sanquer ; Quimper (Rte du loc'h, Av de la France Libre). <b style="text-align: center;">Pot de fin d'année au local <b style="text-align: center;"><u>Pensez à remettre les demandes de licences pour 2019</u>
16	61km	Lududu ; D785 à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Pouldreuzic à Dr. sur D2 ; Ménéz Queldrec à Dr. ; Kervinou ; Mespérit à Dr. sur D784 ; Poul ar Marquis ; à G., <u>Guiler-sur-Goyen (32 km)</u> ; Pouldergat ; Trézent ; Kermenguy ; $\frac{1}{11}$ D765 ; Le Juch (à Dr. à l'entrée du bourg) ; Guengat ; St-Alouarn ; D63 ; le Moulin Vert ; Quimper.
23	61km	Gourvily ; D770 ; Ty Sanquer ; D785 ; Waterloo à G. ; Ste-Cécile ; Bel-Air ; Briec ; les Trois Croix à G. sous N165 puis à Dr., Kerdreïn ; le Moulin du Duc à Dr. sur D770 puis à G. ; <u>Cast (32 km)</u> ; à G. sur D7 ; Kergoat à G. sur D61 ; Quéménéven ; la Gare de Quéménéven ; D770 ; Quilinen ; Quimper.
25	44km	Allée de Locmaria ; Créac'h Gwen ; D34 ; Moulin du Pont ; St-Jean à G. ; Kerc'Hen $\frac{1}{11}$ D44 ; le Letty ; Pointe St-Gilles ; la Corniche ; D44 ; Pont de Cornouaille ; <u>Combrit (27 km)</u> ; D144 ; le Croissant à Dr. sur D20 (Rte des Châteaux) ; Quimper (par le Cap Horn).
30	58km	Pont de Poulguinan ; D785 à Dr. sur D40 ; Pluguffan ; Ti Guen à G. ; Kervouyen à Dr. ; N.-D. des Grâces ; Minven, à G. sur D240 ; Stang ar Bacol, à Dr. sur D156 ; Plonéour-Lanvern ; D57 ; <u>Plomeur (30 km)</u> à G. sur D785 ; Pont-L'Abbé ; Lambour ; Kerguévélen ; à Dr. sur D44 ; le Lannou, à G. sur D144 ; Ty Robin à Dr. ; l'Avantage ; Ti Lipic ; l'Eau Rouge ; Bel-Air ; Quimper

JOYEUX NOEL ET BONNE ANNEE !