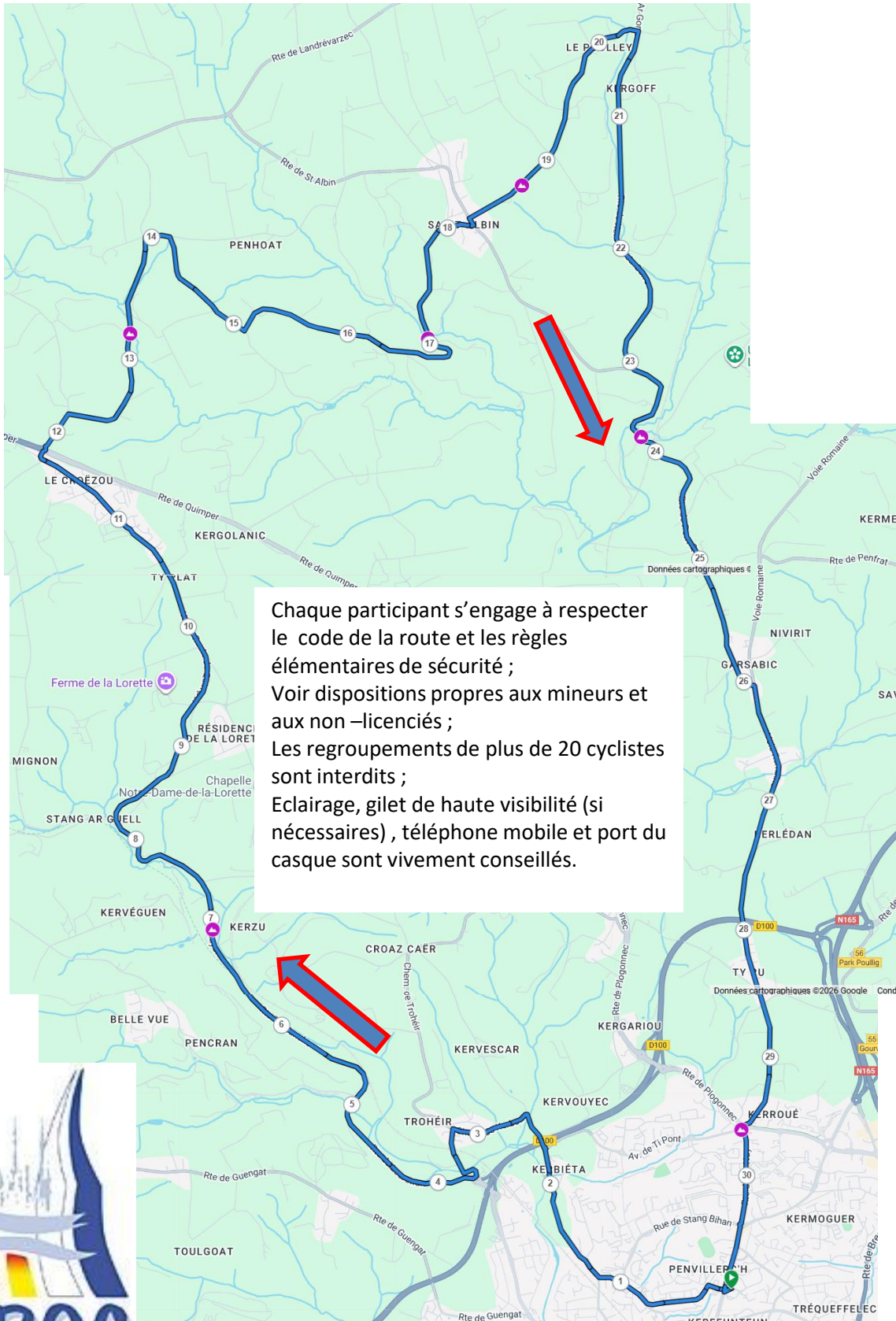


CYCLOS RANDONNEURS QUIMPER CORNOUAILLE
RANDONNEE DE PRINTEMPS DU 22 MARS 2026
30.96 KM **Dénivelé = 424 M**

Les N° d'urgences
112 ou 18 ou
06 52 63 49 80

Départs échelonnés à partir de 08h00 jusqu'à 10h00
Arrivées de 10h04 à 12h04 (pour V = 15 km/h)

FLECHAGE VERT



Chaque participant s'engage à respecter le code de la route et les règles élémentaires de sécurité ;
Voir dispositions propres aux mineurs et aux non-licenciés ;
Les regroupements de plus de 20 cyclistes sont interdits ;
Eclairage, gilet de haute visibilité (si nécessaires), téléphone mobile et port du casque sont vivement conseillés.



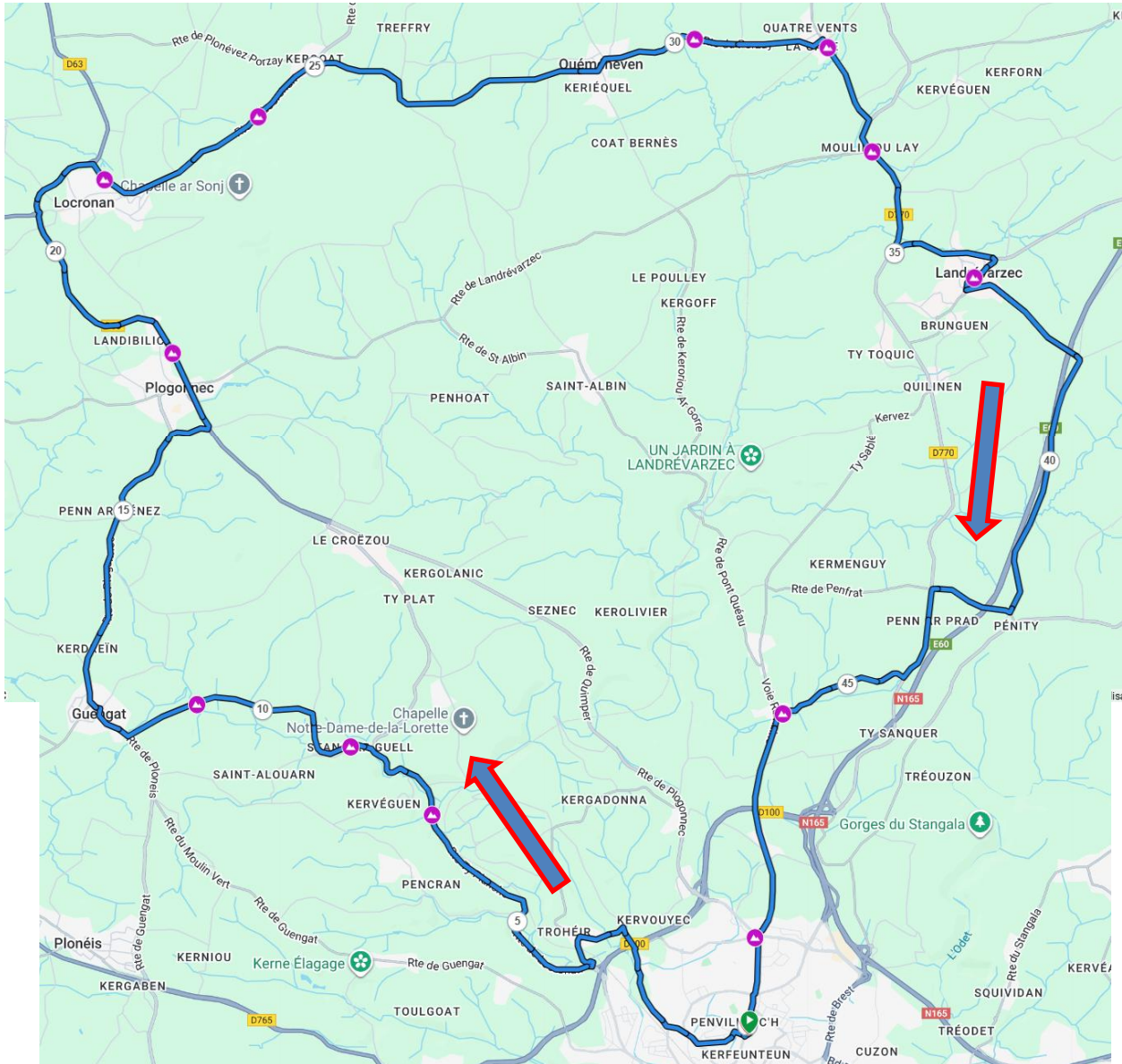
QUIMPER (salle Sainte-Anne) - partir à l'ouest de la salle	
Au RP du 18 juin prendre la 2ème sortie (rue du Chanoine Kerbrat)	
Au rond-point prendre à G. rue de Park Menez	150 m
Continuer tout droit sur rue de Kerivoal	900 m
Au rond-point prendre à D. rue du Château	1,1 km
Au rond-point prendre à G. sur chemin de Kerben	2,5 km
prendre à G. sur chemin de Troheir	3,1 km
Au rond-point prendre à D. Sur D63 (direction Plogonnec)	3,7 km
Ty Planche	6,7 km
LE CROEZOU (traverser le village)	11 km
Au giratoire Le Croëzou prendre en face sur rte de Bonnescat	11,8 km
Poursuivre à D. sur rte de Bonnescat	12,2 km
Prendre à D. sur rte de Penhoat	14 km
Prendre à D. sur rte de Meil Butel	14,15 km
Prendre à G. sur rte de Kerven et poursuivre jusqu'à Saint-Albin	15,1 km
SAINT-ALBIN prendre à D. sur VC Hent ar Veilh	18 km
A G. sur VC Hent ar Roz et à D. sur VC ar Park Gwenn et rte du Poulley	18,2 km
Le Poulley et rte de Stang ar Poulley	20 km
Prendre à D. sur rte de Keroriou ar Gorre	20,2 km
Prendre à G. sur rte de Pont Quéau	23,1 km
A Garsabic , prendre à D. la Voie Romaine dir. Quimper	26,1 km
QUIMPER au RP prendre 3ème sortie rte de Ty Nay	29,6 km
Au RP de la Croix des Gardiens, prendre en face avenue de la France Libre	30,4 km
QUIMPER (salle Sainte-Anne)	30,96 km

CYCLOS RANDONNEURS QUIMPER CORNOUAILLE
RANDONNEE DE PRINTEMPS DU 10 MARS 2024
50.2 KM **dénivelé : 597 M**

Les N° d'urgences
112 ou 18 ou
06 52 63 49 80

FLECHAGE JAUNE

Départs échelonnés à partir de 07h30 jusqu'à 09h30
Arrivées de 10h18 à 12h18 (pour V = 19 km/h avec pause)



Chaque participant s'engage à respecter le code de la route et les règles élémentaires de sécurité ;
Voir dispositions propres aux mineurs et aux non-licenciés ;
Les regroupements de plus de 20 cyclistes sont interdits ;
Eclairage, gilet de haute visibilité (si nécessaires) , téléphone mobile et port du casque sont vivement conseillés.

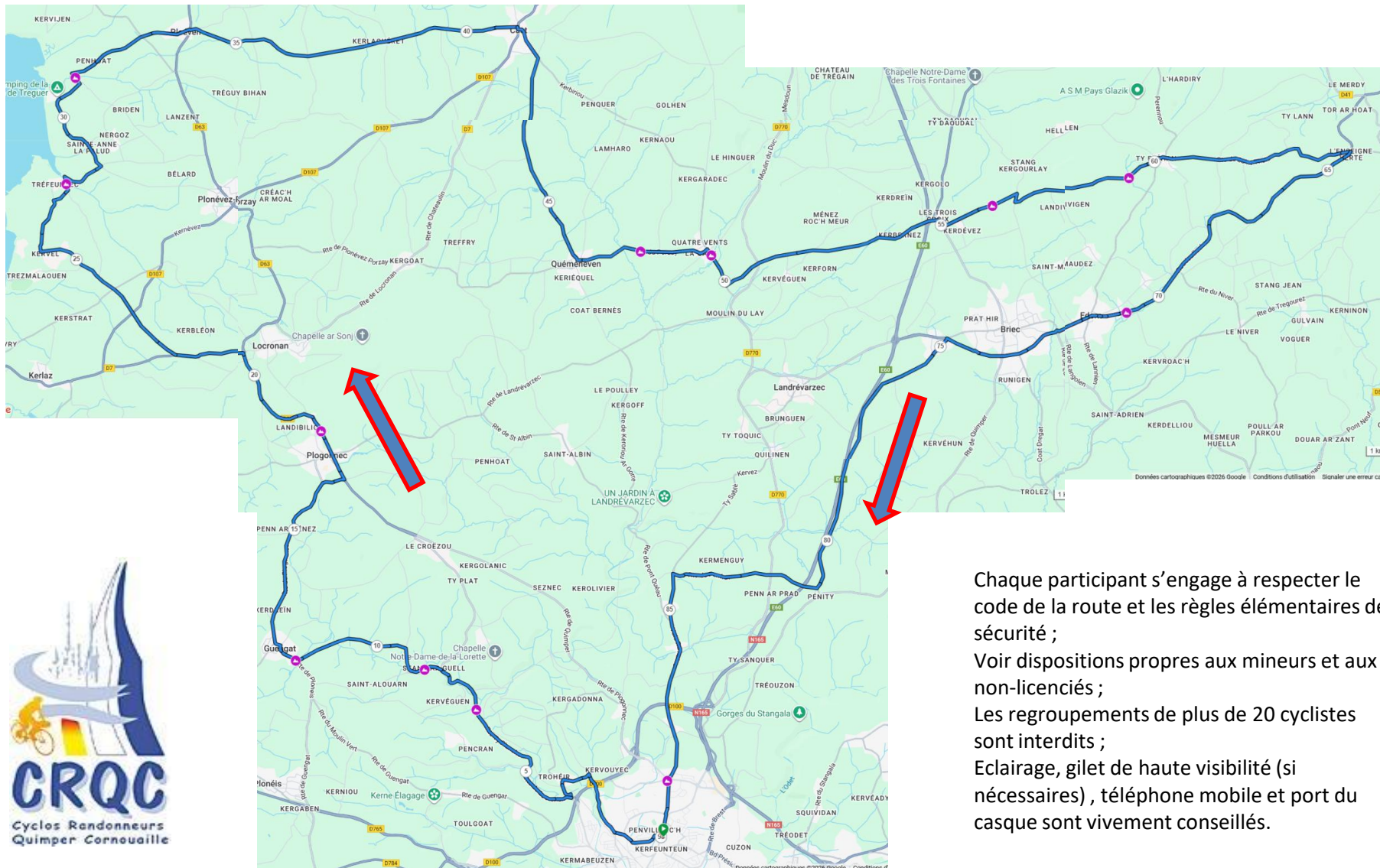


QUIMPER (salle Sainte-Anne) - partir à l'ouest de la salle	
Au RP du 18 juin prendre la 2ème sortie (rue du Chanoine Kerbrat)	
Au rond-point prendre à G. rue de Park Menez	150 m
Continuer tout droit sur rue de Kerivoal	900 m
Au rond-point prendre à D. rue du Château	1,1 km
Au rond-point prendre à G. sur chemin de Kerben	2,5 km
prendre à G. sur chemin de Troheir	3,1 km
Au rond-point prendre à D. Sur D63 (direction Plogonnec)	3,7 km
Ty Planche	6,7 km
Prendre à G. route de Stang Ar Guel (dir. Guengat)	8,1 km
Prendre à G. route de Pont Kervern (dir. Guengat)	9,4 km
Prendre à D. dir. Guengat	11,8 km
GUENGAT (traverser bourg dir. Plogonnec)	12,3 km
Penn ar Ménez	15 km
Au RP (Plogonnec), prendre à D. dir. RP de Boutefelec	16,2 km
Au RP de Boutefelec, prendre à G. sur D63 dir. Locronan	16,7 km
Au RP de Rosancelin (à Locronan) poursuivre sur D63 en face	20,5 km
Au RP de Kervellic (à Locronan) prendre à D. en dir. de Kergoat sur D7	21,5 km
KERGOAT prendre rte du Bourg en dir. de Quéménéven sur D61	25 km
QUEMENEVEN (ravitaillement) prendre à D. Rte de la Gare (D61)	29 km
Gare de QUEMENEVEN prendre à D. dir. Quimper (D61)	31,1 km
Prendre à D. dir Quimper sur D770	33 km
A l'embranchement prendre à G. D61 en dir. de Briec	35 km
LANDREVARZEC prendre à D. rue de Kerroc'h et rue de Quilinen (dir. Quimper)	36,3 km
Prendre à D. rue du Salou (dir. Salle Hermine)	36,9 km
Après passage sur voie express , prendre à D. sur rte de Pont Gwin	38,6 km
Pénity prendre à D. rte de Ménez Rouz et passer au-dessus voie express	42 km
Prendre à G. rte de Brest (dir. Quimper) D770	43 km
Prendre à D. rte de Savardiry jusqu'à Voie Romaine	44,2 km
Prendre à G. la Voie Romaine dir. Quimper	45,9 km
QUIMPER au RP prendre 3ème sortie rte de Ty Nay	48,9 km
Au RP de la Croix des Gardiens, prendre en face avenue de la France Libre	49,7 km
QUIMPER (salle Sainte-Anne)	50,2 km

Les N° d'urgences
112 ou 18 ou
06 52 63 49 80

FLECHAGE ROSE

CYCLOS RANDONNEURS QUIMPER CORNOUAILLE
RANDONNEE DE PRINTEMPS DU 22 MARS 2026
90.08 KM
dénivelé : 893 M



Chaque participant s'engage à respecter le code de la route et les règles élémentaires de sécurité ;
Voir dispositions propres aux mineurs et aux non-licenciés ;
Les regroupements de plus de 20 cyclistes sont interdits ;
Eclairage, gilet de haute visibilité (si nécessaires) , téléphone mobile et port du casque sont vivement conseillés.

Départs échelonnés à partir de 07h30 jusqu'à 08h30
 Arrivées de 11h34 à 12h34 (pour V = 23 km/h avec pause)

QUIMPER (salle Sainte-Anne) - partir à l'ouest de la salle		Sainte Anne de la Palud	29 km
Au RP du 18 juin prendre la 2ème sortie (rue du Chanoine Kerbrat)		A Treguer Vihan, prendre à D..	30,3 km
Au rond-point prendre à G. rue de Park Menez	150 m	A Ty Anquer prendre à D.. dir. Ploeven	31,2 km
Continuer tout Droit sur rue de Kerivoal	900 m	PLOEVEN au RP prendre en face rue des genêts et à D. rue du Menhir (dir. Cast)	34 km
Au rond-point prendre à D. rue du Château	1,1 km	CAST prendre à D. et à G. en passant devant l'église (WC à proximité)	41 km
Au rond-point prendre à G. sur chemin de Kerben	2,5 km	prendre à D. dir Quéménéven sur rue Gradlon	41,2 km
prendre à G. sur chemin de Troheir	3,1 km	QUEMENEVEN (ravitaillement) prendre à G. Rte de la Gare (D61)	46,4 km
Au rond-point prendre à D. Sur D63 (direction Plogonnec)	3,7 km	Gare de QUEMENEVEN prendre à D. dir. Quimper	49,2 km
Ty Planche	6,7 km	Prendre à G. sur Rte de Kertiles (calvaire)	50,1 km
Prendre à G. route de Stang Ar Guel (dir. Guengat)	8,1 km	Traverser D770, prendre en face rte de Saint-Venec, dir. Les Trois Croix	50,9 km
Prendre à G. route de Pont Kervern (dir. Guengat)	9,4 km	Les Trois Croix, prendre à D. dir. Briec et à G. rte de Kernalec	55 km
Prendre à D. dir. Guengat	11,8 km	Prendre à D. rte de Stang Kergoulay	56,8 km
GUENGAT (traverser bourg dir. Plogonnec)	12,3 km	Prendre à G. rte de Landivigan dir. Ty Fléhan	57 km
Penn ar Ménez	15 km	Ty Fléhan prendre en face rte de Saint-Thois	60 km
Au RP (Plogonnec), prendre à D. dir. RP de Boutefelec	16,2 km	L'Enseigne Verte prendre à D. sur D72 dir. Edern	64,4 km
Au RP de Boutefelec, prendre à G. sur D63 dir. Locronan	16,7 km	EDERN dir Briec	71,5 km
Au RP de Rosancelin (à Locronan) prendre dir. Douarnenez sur D7	20,5 km	Briec (rocade sud et RP - rues Amiral de la Grandière, du Pays Glazik)	
Prendre à D. dir. Plage de Kervel	22 km	Au RP, prendre 3ème sortie rte de Pont Gwin jusqu'à Pénity	74,8 km
Traverser D107, prendre en face dir. Plage de Kervel	23,4 km	Pénity prendre à D. rte de Ménez Rouz et passer au-dessus voie express	81,1 km
A Kervel, prendre à D. dir. Pointe de Tréfeuntec - Ste Anne la Palud	25,8 km	Traverser rte de Brest, prendre en face rte de Penfrat	82,1 km
Prendre rte à D.	27 km	Prendre à G. la Voie Romaine dir. Quimper	84,2 km
Prendre à G. (village de Tréfeuntec sur votre gauche)	27,4 km	QUIMPER au RP prendre 3ème sortie rte de Ty Nay	88,7 km
Au RP, prendre à D. dir. Ste Anne la Palud	27,7 km	Au RP de la Croix des Gardiens, prendre en face avenue de la France Libre	89,6 km
Au Bon Coin prendre à G. dir. Ste Anne la Palud	28,6 km	QUIMPER (salle Sainte-Anne)	90 km